

Speiseplan - Essen auf Rädern



Name, Vorname:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen im leeren Feld pro Tag an. Beispiel: ☒

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	07.07.2025	08.07.2025	09.07.2025	10.07.2025	11.07.2025	12.07.2025	13.07.2025
Vollkost	Gyrospfanne mit hausgemachtem Gurken-Quark-Dipp und Tomatenreis a1 /g ☐	Geschmorte Kohlroulade mit süß/saurer Kümmel-Gemüse-Sauce und Dampfkartoffeln /a1 ☐	Pichelsteiner Eintopf mit grünen Bohnen, Karotten, Sellerie Kartoffeln und Rindfleischwürfel /III,VI i ☐	Gebackene Jagdwurstscheibe mit Tomatensauce, Spiralnudeln II,III,VI,- /a1 /g ☐	Gebackenes Seefischfilet mit Kräutersauce Blattspinat und Salzkartoffeln /a1,d /g ☐	Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Krakauer Würstchenscheiben /a/i II,III,VI/ ☐	Geschmortes Schweinegulasch mit Champignons dazu Apfelrotkohl Petersilienkartoffeln /a1 ☐
Leichte Vollkost	Mildes Eierragout mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln /a1 /a1,g i/g ☐	Süße Schokoladensuppe mit Zwieback /g III/ ☐	Gebratene Geflügelschmorwurst mit Bratensauce dazu Blumenkohl und Dampfkartoffeln /c /j ☐	Hähnchenschnitzel mit Bratensauce, Brokkoli und Dampfkartoffeln a1/c q/j ☐	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Gemüsestreifen dazu Kräuterreis Rohkostsalat /c /j ☐	Passierte Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Scheiben von Geflügel- Bockwurst i./g II,III,VI/ ☐	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Kartoffelsauce a1/q c/i ☐
Vegetarische Vollkost	Gebackene Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Rohkostsalat q/c/a1 q ☐	Vegetarische Kohlroulade mit Kümmelsauce und Dampfkartoffeln /a1,g ☐	Vegetarische Bratwurst mit Rahmblumenkohl und Dampfkartoffeln /a1 ☐	Vegetarische Hackfleischbällchen mit Tomatensauce, und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat q/c a1/g /g ☐	Feines Kräuterrührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln /c /g /g ☐	Passierte Kartoffel-Gemüse-Suppe mit vegetarischer Bockwurst VI/- i ☐	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Kartoffelsauce a1/q c/i ☐
Dessert	Frisches Obst ☐	Vanillejoghurt /g ☐	Fruchtkompott V/ ☐	Frisches Obst ☐	Karamellpudding /g ☐	Banane ☐	Cremedessert /g ☐

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Telefonische Erreichbarkeit:

Küche: 039454/8 2581 Verwaltung: 039454/8 2560 Fax: 039454/8 2582

Speiseplan - Essen auf Rädern

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin