

Name, Vorname:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen im leeren Feld pro Tag an. Beispiel:

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	23.06.2025	24.06.2025	25.06.2025	26.06.2025	27.06.2025	28.06.2025	29.06.2025
Vollkost	Butterspaghetti mit Bologneser Fleisch-Gemüse-Sauce, dazu Rohkostsalat	Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons, dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat	Deftige Kartoffelsuppe mit Zwiebeln, Kartoffeln, Gemüse und Bockwurst- scheiben	Gebratene Rostbratwurst , Bratensauce Mischgemüse und Salzkartoffeln	Gebackenes Hechtfilet mit Zitronen-Butter Sauce, Kräuterkartoffeln und Rohkostsalat	Chili con carne mit Kidneybohnen und Mais, dazu, zwei Weißbrotscheiben	Kleine Grillhaxe mit Bratensauce, dazu Sauerkraut und Dampfkartoffeln
Leichte Vollkost	Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce Brokkoligemüse und Dampfkartoffeln	Gedämpftes Seelachsfilet mit Bunten Gemüse Dillsauce und Dampfkartoffeln	Bunter Nudeleintopf mit Gabelspaghetti, Hühnchen und Gemüse	Geflügelklöße mit Kräutersauce Dampfkartoffeln und Rohkostsalat	Hähnchen "Cordon Bleu" mit Rahmsauce Möhrengemüse und Dampfkartoffeln	Hühncheneintopf nach " Indischer Art" mit Wurzelgemüse , Kokosmilch und Süßkartoffeln	Makkaroni und Schonkostgemüse mit Goudakäse im Ofen über- backen
Vegetarische Vollkost	Vegetarische Bolognese mit Soja und Gemüsewürfel dazu Butterspaghetti	Süße Quarkkeulchen mit Apfelkompott und Zimt/Zucker	Bunter Nudeleintopf mit Gabelspaghetti, Supengemüse und Eierstich	Gemüsebratling mit Kräutersauce und Dampfkartoffeln dazu Rohkostsalat	Kartoffel- Gemüse-Gratin in Sahnesauce, überbacken mit Edamer	Vegetarisches Chili con carne mit Soja, Kidneybohnen ,Mais und Tomatenwürfel dazu zwei Weißbrotscheiben	Makkaroni und Schonkostgemüse mit Goudakäse im Ofen über- backen
Dessert	Frisches Obst	Buttermilchdessert	Frisches Obst	Fruchtkompott	Quarkspeise	Banane	Cremedessert

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Speiseplan - Essen auf Rädern

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin