

Name, Vorname:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen im leeren Feld pro Tag an. Beispiel:

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	05.05.2025	06.05.2025	07.05.2025	08.05.2025	09.05.2025	10.05.2025	11.05.2025
<b>Vollkost</b>	Butterspaghetti mit Bologneser Fleisch-Gemüse-Sauce, dazu Rohkostsalat <small>/a1</small>	Gebratene Schmorwurst mit Mischgemüse Rahmsauce und Kartoffelbrei <small>a1/q</small>	Gebratenes Rinderhacksteak mit Letscho und Kräuterkartoffeln <small>/a1,g</small>	Würzige Grütwurst mit Sauerkraut Salzkartoffeln <small>/i</small>	Marinierter Hering nach Matjesart mit Dill-Remouladen- Sauce und Salzkartoffeln <small>/a1,c</small>	Deftiger Weißkohleintopf mit Suppengemüse Kartoffelwürfel und Kasselerstreifen <small>i/a1</small>	Gebackenes Schnitzel Wiener Art, dazu Bratensauce, Spargelgemüse und Salzkartoffeln <small>/a1</small>
<b>Leichte Vollkost</b>	Mildes Fischragout mit buntem Gemüse in Sahnesauce dazu Bandnudeln <small>q/d</small>	Süßer Grießbrei mit Erdbeerkompott <small>/a1,g</small>	Möhren-Eintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffelwürfel und Geflügelfleisch <small>a1/i</small>	Zwei gekochte Eier mit milder Senf-Gemüse-Sauce dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat <small>/c</small>	Rindergeschnetzeltes nach Stroganow Art mit Champignons und Roter Bete, dazu Kräuterreis <small>/a1</small>	Bunter Reiseintopf mit Wurzelgemüse und Rindfleischwürfel <small>i/c</small>	Bauernfrühstück mit buntem Gemüse gebacken, dazu eingelegte Gewürzgurken <small>/a1</small>
<b>Vegetarische Vollkost</b>	Nudeltaschen mit Käse gefüllt, dazu Tomaten- Basilikum-Sauce und Gebackener Hirtenkäse <small>/a1</small>	Schwäbischer Suppeneintopf mit buntem Gemüse und Spätzle <small>f</small>	Vegetarisches Schnitzel "Toscana" mit Letscho und Kräuterkartoffeln <small>/a1,g</small>	Süßer Kaiserschmarrn mit gekochter Vanillesauce <small>III,VI/a1</small>	Würzige Pellkartoffeln und Kräuterquark mit Leinöl <small>/g</small>	Bunter Reiseintopf mit Wurzelgemüse, Eierstich und Grießklößchen <small>/i</small>	Bauernfrühstück mit buntem Gemüse gebacken, dazu eingelegte Gewürzgurken <small>/a1</small>
<b>Dessert</b>	Fruchtjoghurt <small>/g</small>	Frisches Obst <input type="checkbox"/>	Vanillequark <input type="checkbox"/>	Schokoladenpudding <input type="checkbox"/>	Frisches Obst <input type="checkbox"/>	Banane <input type="checkbox"/>	Cremedessert <input type="checkbox"/>

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

## Speiseplan - Essen auf Rädern

### Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

### Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin