

# Speiseplan - Essen auf Rädern



Name, Vorname:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen im leeren Feld pro Tag an. Beispiel:

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum **Donnerstag** der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	01.11.2024	02.11.2024	03.11.2024
<b>Vollkost</b>	<b>Pikantes</b> Wurstgulasch mit Zwiebeln und Champignons dazu Spiralnudeln /a1,c II,III,VI/ /a1,g	<b>Kasselerragout in</b> Pfeffer-Ananas- Sauce, dazu Salzkartoffeln a1/q II/III/VI/ <input type="checkbox"/>	<b>Gebackene</b> Jagdwurstscheibe mit Tomatensauce, Makkaroni II,III,VI,- /a1 /g	<b>Mariniertes</b> Schweinesteak mit Pfefferrahmsauce Blumenkohl Kräuterkartoffeln VIII/j,c /a1 q,v	<b>Gebackenes</b> Schollenfilet mit Dillsahnesauce buntem Gemüse und Kartoffelstampf /a1 /a1,g /g	<b>Soljanka nach</b> Ukrainischer Art mit Schinkenwurst, Kasselerwürfel ,Zwiebeln und Paprikastreifen <input type="checkbox"/>	<b>Geschmortes</b> Schweinegulasch mit Champignons dazu Apfelrotkohl Petersilienkartoffeln /a1 <input type="checkbox"/>
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Gebratene</b> Geflügelbällchen, Schwarzwurzelgemüse und Dampfkartoffeln a1/c <input type="checkbox"/> v/vi	<b>Mildes</b> Fischragout mit buntem Gemüse in Sahnesauce dazu Bandnudeln /d /a1	<b>Bunter</b> Karotteneintopf mit Wurzelgemüse , Kartoffelwürfel und Hühnerfleisch /d /a1	<b>Geschmortes</b> Rindergeschnetzeltes in eigener Sauce, dazu Brokkoligemüse und Parboiledreis /a1 /a1,c	<b>Gefüllter</b> Putenrollbraten in eigener Sauce, Parieser Möhren und Dampfkartoffeln /a1,g /a1	<b>Reiseintopf mit</b> Fleischklößchen und buntem Gemüse /a1 /c /i	<b>Schupfnudel-</b> Gemüse- Pfanne mit Kartoffelsauce <input type="checkbox"/>
<b>Vegetarische Vollkost</b>	<b>Gebackene</b> Champignons mit Kartoffelstampf und Knoblauchdip /a1,g <input type="checkbox"/>	<b>Süßer</b> Grießbrei mit Erdbeerkompott /a1,g <input type="checkbox"/>	<b>Gebackenes</b> Käseschnitzel mit Makkaroni und Tomatensauce dazu Chinakohlsalat /a1,g <input type="checkbox"/>	<b>Blumenkohl - Käse -</b> Medaillon mit Paprikarahmsauce und Kartoffelbrei dazu Rohkostsalat /a1 III,VI /g	<b>Gerösteter</b> Chicoree mit Kräutersauce, und Dampfkartoffeln /a1,g <input type="checkbox"/>	<b>Reiseintopf mit</b> Grießklößchen und buntem Gemüse /a1 /c /i	<b>Schupfnudel-</b> Gemüse- Pfanne mit Kartoffelsauce <input type="checkbox"/>
<b>Dessert</b>	Vanillejoghurt <input type="checkbox"/>	Frisches Obst <input type="checkbox"/>	Fruchtquark <input type="checkbox"/>	Kochpudding Himbeere <input type="checkbox"/>	Pflaumenkompott <input type="checkbox"/>	Banane <input type="checkbox"/>	Cremedessert <input type="checkbox"/>

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Telefonische Erreichbarkeit:

Küche: 039454/8 2581 Verwaltung: 039454/8 2560 Fax: 039454/8 2582

## Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfit
m	Lupinen
n	Weichtiere

## Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin