

# Speiseplan - Essen auf Rädern



Name, Vorname:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen im leeren Feld pro Tag an. Beispiel:

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum **Donnerstag** der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	30.09.2024	01.10.2024	02.10.2024	03.10.2024	04.10.2024	05.10.2024	06.10.2024
<b>Vollkost</b>	Gyrospfanne mit hausgemachtem Gurken-Quark-Dipp und Tomatenreis a1 /g <input type="checkbox"/>	Würzige Beamtenstippe in Schmorsauce, dazu Dampfkartoffeln und Spreewälder Gurken /a1 /II,III,VI <input type="checkbox"/>	Herzhaftes Nackengrillsteak mit Bratensauce und Blumenkohl, dazu Rosmarinkartoffeln i/c VII <input type="checkbox"/>	Geschmorte Kohlroulade mit süß/saurer Kümmel-Gemüse-Sauce und Dampfkartoffeln /a1 <input type="checkbox"/>	Gebackenes Seefischfilet mit Kräutersauce Dampfkartoffeln und Rohkostsalat /a1,d /g <input type="checkbox"/>	Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Krakauer Würstchenscheiben /a/i II,III,VI/ <input type="checkbox"/>	Geschmorte Schinkenbraten mit Bratensauce, dazu Bohnengemüse und Dampfkartoffeln II,III,VI/- <input type="checkbox"/>
<b>Leichte Vollkost</b>	Zwei gekochte Eier mit milder Senf-Gemüse-Sauce dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat /c /j <input type="checkbox"/>	Süßer Grießbrei mit Erdbeerkompott /a1,g <input type="checkbox"/>	Pichelsteiner Eintopf mit grünen Bohnen, Karotten,Sellerie Kartoffeln und Rindfleischwürfel /III,VI <input type="checkbox"/>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoliröschen und Chesterkäse /g <input type="checkbox"/>	Gedämpfte Hähnchenbrust mit Rahmsauce Kohlrabigemüse Dampfkartoffeln /a1,j VII/- <input type="checkbox"/>	Bunter Gemüse Eintopf mit Wurzelgemüse Hähnchenfleisch und Kartoffelwürfel /i /a1 <input type="checkbox"/>	Bunte Gemüse Lasagne mit Mozzarella überbacken, dazu Käsesauce /a1,c,g <input type="checkbox"/>
<b>Vegetarische Vollkost</b>	Rahmiges Waldpilz-Kräuter-Ragout mit Spinat Semmel-Knödel /a1,g /a1,c,g <input type="checkbox"/>	Panierter Hirtenkäse mit Ratatouillegemüse dazu Rosmarinkartoffeln q/a1/c III <input type="checkbox"/>	Vegetarische Bratwurst mit Rahmblumenkohl und Dampfkartoffeln /a1 <input type="checkbox"/>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoliröschen und Chesterkäse /g <input type="checkbox"/>	Kartoffel-Gemüse Pfanne mit Honig-Rosmarin Rahmsauce /g /a1 <input type="checkbox"/>	Bunter Gemüse Eintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffelwürfel /a1 II,III,VI <input type="checkbox"/>	Bunte Gemüse Lasagne mit Mozzarella überbacken, dazu Käsesauce /a1,c,g <input type="checkbox"/>
<b>Dessert</b>	Frisches Obst <input type="checkbox"/>	Vanillejoghurt /g <input type="checkbox"/>	Fruchtkompott v/ <input type="checkbox"/>	Frisches Obst <input type="checkbox"/>	Karamellpudding /g <input type="checkbox"/>	Banane <input type="checkbox"/>	Cremedessert <input type="checkbox"/>

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Telefonische Erreichbarkeit:

Küche: 039454/8 2581 Verwaltung: 039454/8 2564 Fax: 039454/8 2582

## Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

## Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin