

# Speiseplan - Essen auf Rädern



Name, Vorname:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen im leeren Feld pro Tag an. Beispiel:

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum **Donnerstag** der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024	27.04.2024	28.04.2024
<b>Vollkost</b>	Szegediner Fleischgulasch mit Sauerkraut und Kräuterkartoffeln <small>a1/g/i</small>	Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons, dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat <small>/a1 /g /j V/VII</small>	Gebackenes Schnitzel Wiener Art mit Spargelgemüse und Salzkartoffeln	Gebratene Frikadelle dazu Bratensauce, Porreegemüse und Dampfkartoffeln <small>/a1 /a1</small>	Hokifilet "Müllerin Art" mit Kräutersauce buntem Gemüse und Kartoffelbrei <small>/a1 /a1,g /g</small>	Eintopf von Weißen Bohnen mit Gemüse, Kartoffelwürfel und Suppenfleisch <small>a1/ q/</small>	Geschmorter Kräuter - Senfbraten mit eigener Sauce, dazu Rosenkohl und Dampfkartoffeln <small>/j /a1 /a1,c</small>
<b>Leichte Vollkost</b>	Mildes Hühnerfrikasse mit Champignon, Spargel und Mettklößchen dazu Dampfkartoffeln <small>/a1,d /a1,j</small>	Gedämpfter Seefisch mit Dillsauce, Möhrengemüse und Salzkartoffeln <small>/d /a1</small>	Möhren-Eintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffelwürfeln und Geflügelfleisch <small>a1/ q/</small>	Hähnchenfilet - geschnetzeltes in Sahnesauce mit Champignon, Kräuterspätzle <small>/a1,g /a1</small>	Gebratene Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce dazu Kohlrabigemüse und Dampfkartoffeln <small>/a1 /a1,g /g</small>	Steckrüben-Kartoffel-Eintopf mit Karotten, Sellerie und Rindfleischwürfel <small>a1/ q/</small>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoliröschen und Chesterkäse <small>/g /g</small>
<b>Vegetarische Vollkost</b>	Gefüllte Paprikaschote mit Couscousfüllung Ratatouillegemüse Wildreis <small>a1/q/c a2/a3/a4/ i/j</small>	Nudelpfanne "Asia" mit Gemüsestreifen Sweet- Chillisauce und Röstzwiebeln <small>III,VI/a1 /g</small>	Vegetarisches Schnitzel mit Rahmsöße und Mischgemüse dazu Salzkartoffeln <small>a1 q/c</small>	Gefüllte Marillenknödel mit gekochter Vanillesauce <small>III,VI/a1 /g</small>	"Pasta Funghi" Bandnudeln mit Pilzrahm Ragout und Rohkostsalat <small>/a1,g</small>	Vegetarischer Eintopf mit Kidneybohnen, Mais und Tomaten, dazu ein Weizenbrötchen <small>/a1,g</small>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoliröschen und Chesterkäse <small>/g /g</small>
<b>Dessert</b>	Obstkompott	Quarkdessert	Frisches Obst	Fruchtjoghurt	Frisches Obst	Cremespeise	Frisches Obst

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Telefonische Erreichbarkeit:

Küche: 039454/8 2581 Verwaltung: 039454/8 2564 Fax: 039454/8 2582

## Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

## Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin