

# Speiseplan - Essen auf Rädern



Name, Vorname:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen im leeren Feld pro Tag an. Beispiel:

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum **Donnerstag** der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	11.12.2023	12.12.2023	13.12.2023	14.12.2023	15.12.2023	16.12.2023	17.12.2023
<b>Vollkost</b>	Butterspaghetti mit Schinkenwürfel und Fleischklößchen in Käsesauce "Cabonara Art" /a1 /g	Geschnetzelt nach " Jäger Art " mit Zwiebeln , Waldpilzen dazu Butterspätzle und Rohkostsalat /a1 /g /j V/VII	Deftige Grützwurst mit Sauerkraut dazu Salzkartoffeln /a1,j c	Geschmorter Hackbraten mit Bratensauce, Buttererbsen und Dampfkartoffeln II,III,VI/- a1/g/v	Gebackenes Hechtfilet mit Zitronen-Butter Sauce, Kartoffelbrei und Rohkostsalat /d /g /g	Deftige Kartoffelsuppe mit Zwiebeln, Kartoffeln, Gemüse und Bockwurst-scheiben II,III,VI,-	Geschmorter Rinderbraten mit Schmorsauce , Apfelrotkohl und Salzkartoffeln a1
<b>Leichte Vollkost</b>	Pochiertes Basilkumhähnchen mit Sahnesauce, dazu Butterreis mit Gemüsestreifen /a1,g /a1	Gedämpftes Seelachsfilet mit Bunten Gemüse Senf-Dillsauce und Dampfkartoffeln II,VI	Geflügelklößchen mit Kräutersauce Dampfkartoffeln und Rohkostsalat g/q /a1	Bunter Nudleintopf mit Gabelspaghetti, Hühnchen und Gemüse /i /a1	Hähnchen "Cordon Bleu" mit Rahmmöhren und Dampfkartoffeln /a1,g q/a1	Blumenkohleintopf mit Geflügelklößchen Möhren und Kartoffeln /a1 /a1	Makkaroni und Schonkostgemüse mit Goudakäse im Ofen überbacken /a1 /g
<b>Vegetarische Vollkost</b>	Spaghetti mit Basilikumsauce und gewürfeltem Hirtenkäse dazu Blattsalat /a1 /g	Süße Schokoladensuppe mit Milchbrötchen /a1,g III/	Kartoffelrösti mit Brokkoli und Edamer überbacken, dazu Quarkdipp a1 c/ /g	Rahmiges Waldpilz-Kräuter-Ragout mit Semmelknödel /g /a /c	Kartoffel-Gemüse-Gratin in Sahnesauce, überbacken mit Edamer a1 q	Blumenkohleintopf mit Grießklößchen Möhren und Kartoffeln /a1	Makkaroni und Schonkostgemüse mit Goudakäse im Ofen überbacken /a1 /g
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Buttermilchdessert /g	Frisches Obst	Fruchtkompott /g	Schokopudding /a1,g	Frisches Obst /g	Cremespeise /g

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Telefonische Erreichbarkeit:

Küche: 039454/8 2581 Verwaltung: 039454/8 2564 Fax: 039454/8 2582

## Speiseplan - Essen auf Rädern



### Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

### Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin

Telefonische Erreichbarkeit:

**Küche: 039454/8 2581**    **Verwaltung: 039454/8 2564**    Fax: 039454/8 2582