

Speiseplan - Essen auf Rädern



Name, Vorname:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen im leeren Feld pro Tag an. Beispiel: ☒

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum **Donnerstag** der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	04.12.2023	05.12.2023	06.12.2023	07.12.2023	08.12.2023	09.12.2023	10.12.2023
Vollkost	Würzige Beamten- stippe in Schmorsauce, /a1 dazu Dampfkartoffeln und Spreewälder Gurken /II,III,VI	Geschnetzeltes nach /a1 Züricher Art mit /g Champignons, /j dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat V/VII	Herzhafte Currybratwurst VIII/ mit Tomaten- Apfel-Sauce und /a1 Rosmarinkartoffeln	Gedämpfter Kasselerhacken II,III,VI/- mit Bratensauce, dazu Sauerkraut und Dampfkartoffeln	Gebackenes Seefischfilet mit /a1,d Kräutersauce Blattspinat und Kartoffelbrei	Chili con carne mit Kidneybohnen und Mais, /a1 dazu zwei Weißbrotscheiben /a1,g	Schnitzel /a1 Cordon bleu mit /g Bratensauce, Erbsen und Salzkartoffeln
Leichte Vollkost	Gedünstete Hähnchenbrust mit Bratensauce, dazu /a1 Möhrengemüse /g und Salzkartoffeln	Reiseintopf mit Geflügelfleischklößchen q und buntem i Gemüse	Mildes Fischragout mit q/d /a1 buntem Gemüse in Sahnesauce dazu Bandnudeln c	Gebratene Geflügelfrikadelle q /a1 mit Pilzrahmsauce VIII und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat	Mildes Hühnerklein /a1,g mit Schwarzwurzeln und Mettklößchen, /a1 dazu gedämpfter Reis	Hühncheneintopf nach" Indischer Art" mit Wurzelgemüse , /a1,c Kokosmilch und Süßkartoffeln	Kartoffelauflauf nach griechischer Art mit Auberginen und Tomaten, überbacken mit Hirtenkäse /g
Vegetarische Vollkost	Gebackener Gemüsepuffer mit Ratatouillegemüse und Kräuterreis /g	Vegetarische Hackbällchen /a1,d mit Waldpilzragout /a1,j und Bandnudeln	Süßer Milchreis /g mit Apfelmus III/ und Zimt/Zucker	Mildes Eierfrikasse mit buntem Gemüse /a1,d und Kartoffelstampf /a1,j dazu Rohkostsalat	Gebackene Frühlingsrolle mit /a1,g Süß - Saurer - Sauce dazu Mienudeln mit Gemüsestreifen	Vegetarisches Chili con carne mit Soja, Kidneybohnen ,Mais und Tomatenwürfel dazu zwei Weißbrotscheiben	Kartoffelauflauf nach griechischer Art mit Auberginen und Tomaten, überbacken mit Hirtenkäse /g
Dessert	Frisches Obst	☐ Fruchtquark /g	☐ Frisches Obst	☐ Kochpudding Karamel /g	☐ Fruchtkompott /g	☐ Cremespeise	☐ Frisches Obst

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Telefonische Erreichbarkeit:

Küche: 039454/8 2581 Verwaltung: 039454/8 2564 Fax: 039454/8 2582

Speiseplan - Essen auf Rädern

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin