

Speiseplan - Essen auf Rädern



Name, Vorname:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen im leeren Feld pro Tag an. Beispiel:



Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum **Donnerstag** der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	23.01.2023	24.01.2023	25.01.2023	26.01.2023	27.01.2023	28.01.2023	29.01.2023
<u>Suppe</u>	Tagessuppe mit Gemüse <small>/a1,g</small>	<input type="checkbox"/> Tagessuppe mit Gemüse <small>/a1,g</small>	<input type="checkbox"/> Tagessuppe mit Gemüse <small>/a1,g</small>	<input type="checkbox"/> Tagessuppe mit Gemüse <small>/a1,g</small>	<input type="checkbox"/> Tagessuppe mit Gemüse <small>/a1,g</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Vollkost</u>	Gyrospfanne mit hausgemachtem Gurken-Quark-Dipp und Tomatenreis <small>a1 /g</small>	<input type="checkbox"/> Kasselerragout in Pfeffer-Ananas-Sauce dazu Salzkartoffeln <small>II, III VI</small>	<input type="checkbox"/> Geschmorte Kohlroulade mit süß/saurer Kümmel-Gemüse-Sauce und Dampfkartoffeln <small>/a1</small>	<input type="checkbox"/> Geschmorter Schinkenbraten mit Bratensauce, dazu Sauerkraut und Dampfkartoffeln <small>II, III, VI/-</small>	<input type="checkbox"/> Marinierter Hering nach Matjesart mit Dill-Remouladen-Sauce und Salzkartoffeln <small>/a1,c II, III, VI/ /a1,g</small>	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Krakauer Würstchenscheiben <small>/a/i II, III, VI/</small>	<input type="checkbox"/> Würziges Rindergulasch mit Champignons dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße <small>/a1</small>
<u>Leichte Vollkost</u>	<input type="checkbox"/> Gebräunte Geflügel-fleischwurst mit Bratensauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln <small>/a1</small>	<input type="checkbox"/> Zwei gekochte Eier mit milder Senf-Gemüse-Sauce dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat <small>/c /j</small>	<input type="checkbox"/> Mildes Fischragout mit buntem Gemüse in Sahnesauce dazu Bandnudeln <small>/d /a1</small>	<input type="checkbox"/> Geschmorte Putenbrust mit Bratensauce, dazu Kohlrabi, und Dampfkartoffeln <small>/a1,j VII/-</small>	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes nach Stroganow Art mit Champignons und Roter Bete, dazu Kräuterreis <small>/a1 /a1,c</small>	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf mit Wurzelgemüse Hähnchenfleisch und Kartoffelwürfel <small>/i /a1</small>	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüse Lasagne mit Mozzarella überbacken, dazu Käsesauce <small>/a1,c,g</small>
<u>Dessert</u>	<input type="checkbox"/> Fruchtkompott	<input type="checkbox"/> Erdbeeryoghurt <small>/g</small>	<input type="checkbox"/> Fruchtkompott <small>V/</small>	<input type="checkbox"/> Frisches Obst	<input type="checkbox"/> Karamellpudding <small>/g</small>	<input type="checkbox"/> Cremespeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst

Bitte beachten Sie, dass Änderungen der Speisenplanung notwendig sein können!

Weitere Hinweise zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie auf dem rückseitigem Informationsblatt.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis spätestens 08.00 Uhr.

Die Mitarbeiter der Küche erreichen Sie unter Tel. 039454/8 2581 oder Fax 039454/ 8 2582.

Unseren Fahrdienst erreichen Sie unter der Tel. 039454/8 2575.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milchzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin