

Name, Vorname:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen im leeren Feld pro Tag an. Beispiel:



Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum **Donnerstag** der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	10.01.2022	11.01.2022	12.01.2022	13.01.2022	14.01.2022	15.01.2022	16.01.2022
<b>Suppe</b>	Tagessuppe mit Gemüse <small>/a1,g</small> <input type="checkbox"/>	Tagessuppe mit Gemüse <small>/a1,g</small> <input type="checkbox"/>	Tagessuppe mit Gemüse <small>/a1,g</small> <input type="checkbox"/>	Tagessuppe mit Gemüse <small>/a1,g</small> <input type="checkbox"/>	Tagessuppe mit Gemüse <small>/a1,g</small> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Vollkost</b>	Deftiger Schichtkohl in brauner Sauce, mit gebratenem Hack und Zwiebeln, dazu Kartoffelstampf <small>/a1</small> <small>/g</small> <input type="checkbox"/>	Rostbrätl nach Thüringer Art mit brauner Senfsauce, dazu Salzkartoffeln und marinierter Krautsalat <small>/a1,j</small> <small>VII/-</small> <input type="checkbox"/>	Geschmorter Kräuter - Senfbraten mit eigener Sauce, dazu Rosenkohl und Dampfkartoffeln <small>/a1</small> <small>/a1,c</small> <input type="checkbox"/>	Pikantes Gulasch ungarischer Art mit Paprika, Tomaten und Zwiebeln, dazu Makkaroni <small>/a1</small> <small>/a1,c</small> <input type="checkbox"/>	Heringsstipp mit Roter Bete, Äpfel und Sauerrahm, dazu Salzkartoffeln <small>/a1,q</small> <input type="checkbox"/>	Erbseintopf mit Gemüse, Kartoffelwürfel und Suppenfleisch <small>/i</small> <input type="checkbox"/>	Würziges Rindgulasch mit Champignons dazu Apfelrotkohl Sammelknödel <small>/a1</small> <input type="checkbox"/>
<b>Leichte Vollkost</b>	Mildes Hühnerklein mit Schwarzwurzeln und Mettklößchen, dazu gedämpfter Reis <small>/a1,g</small> <small>/a1</small> <input type="checkbox"/>	Gedämpfter Seefisch mit Dillsauce, Möhrengemüse und Salzkartoffeln <small>/d</small> <small>/a1</small> <input type="checkbox"/>	Pichelsteiner Eintopf mit grünen Bohnen, Karotten,Sellerie Kartoffeln und Rindfleischwürfel <small>/III,VI</small> <input type="checkbox"/>	Gekochte Rind- fleischscheibe mit Meerrettichsauce, dazu Rote Bete Salat und Dampfkartoffeln <small>/a1,g</small> <input type="checkbox"/>	Putengeschnetzeltes nach Art Gärtnerin mit Gemüsestreifen und Kräuterreis dazu Rohkostsalat <small>/a1</small> <small>/a1,c</small> <input type="checkbox"/>	Bunter Karotteneintopf mit Kartoffeln und Rindfleischwürfel <small>/c</small> <small>/a1</small> <input type="checkbox"/>	Gedämpftes Eieromelett, gefüllt mit Spinat, dazu Kräutersauce und Dampfkartoffeln <small>/c</small> <small>/a1</small> <input type="checkbox"/>
<b>Dessert</b>	Frisches Obst <input type="checkbox"/>	Buttermilchdessert <small>/g</small> <input type="checkbox"/>	Frisches Obst <input type="checkbox"/>	Fruchtkompott <small>/g</small> <input type="checkbox"/>	Erdbeerpudding <small>/a1,g</small> <input type="checkbox"/>	Cremespeise <small>/g</small> <input type="checkbox"/>	Frisches Obst <input type="checkbox"/>

Bitte beachten Sie, dass Änderungen der Speisenplanung notwendig sein können!

Weitere Hinweise zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie auf dem rückseitigem Informationsblatt.

**Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis spätestens 08.00 Uhr. Die Mitarbeiter der Küche erreichen Sie unter Tel. 039454/8 2581 oder Fax 039454/ 8 2582.**

## Speiseplan - Essen auf Rädern

### Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

### Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin