

**Name, Vorname:**

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen im leeren Feld pro Tag an. Beispiel:



Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum **Donnerstag** der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	29.11.2021	30.11.2021	01.12.2021	02.12.2021	03.12.2021	04.12.2021	05.12.2021
<b>Suppe</b>	Tagessuppe mit Gemüse /a1,g <input type="checkbox"/>	Tagessuppe mit Gemüse /a1,g <input type="checkbox"/>	Tagessuppe mit Gemüse /a1,g <input type="checkbox"/>	Tagessuppe mit Gemüse /a1,g <input type="checkbox"/>	Tagessuppe mit Gemüse /a1,g <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Vollkost</b>	Spiralnudeln mit Schinkenwurst und Tomatensauce, dazu Chinakohlsalat /a1,c II,III,VI/ /a1,g <input type="checkbox"/>	Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons, dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat /a1 /g /j v/vii <input type="checkbox"/>	Gebackenes Kotelett vom Schwein mit Bratensauce Rosenkohl und Salzkartoffeln /a1 /a1 /g	Geschmorter Schweinebraten mit Schmorsauce Rahmwirsing und Kräuterkartoffeln /a1 <input type="checkbox"/>	Gebackene Ostseeflunder mit Remouladensauce und badischem Kartoffelsalat /a1,d <input type="checkbox"/>	Chili con carne mit Kidneybohnen und Mais, dazu ein Weizenbrötchen /a1 /a1,g	Schnitzel Cordon bleu mit Bratensauce, Erbsen und Salzkartoffeln /a1 /g <input type="checkbox"/>
<b>Leichte Vollkost</b>	Putenfilet im Kräutermantel, dazu Rahm-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln /a1,g <input type="checkbox"/>	Süßer Grießbrei mit Erdbeerkompott /a1,g <input type="checkbox"/>	Mildes Fischgulasch in Tomatensauce, dazu bunter Gemüserais /d /a1	Gebackenes Putenschnitzl mit Champignonsauce und Butterspätzle dazu Rohkostsalat /a1 <input type="checkbox"/>	Geschmortes Kalbsragout in eigener Sauce, dazu Brokkoligemüse und Bandnudeln /a1 /a1,c	Bunter Gemüseeintopf mit Nudeln, Gemüse und Hühnerfleisch /a1,c	Kartoffelauflauf nach griechischer Art mit Auberginen und Tomaten, überbacken mit Hirtenkäse /g
<b>Dessert</b>	Frisches Obst /g <input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/>	Frisches Obst /g <input type="checkbox"/>	Quarkspeise <input type="checkbox"/>	Fruchtkompott /g <input type="checkbox"/>	Cremespeise /g <input type="checkbox"/>	Frisches Obst /g <input type="checkbox"/>

Bitte beachten Sie, dass Änderungen der Speisenplanung notwendig sein können!

Weitere Hinweise zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie auf dem rückseitigem Informationsblatt.

**Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis spätestens 08.00 Uhr. Die Mitarbeiter der Küche erreichen Sie unter Tel. 039454/8 2581 oder Fax 039454/ 8 2582.**

## Speiseplan - Essen auf Rädern

### Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

### Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin