

Name, Vorname:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen im leeren Feld pro Tag an. Beispiel:



Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum **Donnerstag** der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	29.11.2021	30.11.2021	01.12.2021	02.12.2021	03.12.2021	04.12.2021	05.12.2021
<u>Suppe</u>	Tagessuppe mit Gemüse /a1,g <input type="checkbox"/>	Tagessuppe mit Gemüse /a1,g <input type="checkbox"/>	Tagessuppe mit Gemüse /a1,g <input type="checkbox"/>	Tagessuppe mit Gemüse /a1,g <input type="checkbox"/>	Tagessuppe mit Gemüse /a1,g <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Vollkost</u>	Spiralnudeln mit Schinkenwurst und Tomatensauce, dazu Chinakohlsalat /a1,c II,III,VI/ /a1,g <input type="checkbox"/>	Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons, dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat /a1 /g /j V/VII <input type="checkbox"/>	Gebackenes Kotelett vom Schwein mit Bratensauce Rosenkohl und Salzkartoffeln /a1 /a1 /g	Geschmorter Schweinebraten mit Schmorsauce Rahmwirsing und Kräuterkartoffeln /a1 <input type="checkbox"/>	Gebackene Ostseeflunder mit Remouladensauce und badischem Kartoffelsalat /a1,d <input type="checkbox"/>	Chili con carne mit Kidneybohnen und Mais, dazu ein Weizenbrötchen /a1 /a1,g	Schnitzel Cordon bleu mit Bratensauce, Erbsen und Salzkartoffeln /a1 /g <input type="checkbox"/>
<u>Leichte Vollkost</u>	Putenfilet im Kräutermantel, dazu Rahm-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln /a1,g <input type="checkbox"/>	Süßer Grießbrei mit Erdbeerkompott /a1,g <input type="checkbox"/>	Mildes Fischgulasch in Tomatensauce, dazu bunter Gemüsereis /d /a1 <input type="checkbox"/>	Gebackenes Putenschnitzl mit Champignonsauce und Butterspätzle dazu Rohkostsalat /a1 <input type="checkbox"/>	Geschmortes Kalbsragout in eigener Sauce, dazu Brokkoligemüse und Bandnudeln /a1 /a1,c <input type="checkbox"/>	Bunter Gemüse Eintopf mit Nudeln, Gemüse und Hühnerfleisch /a1,c <input type="checkbox"/>	Kartoffelauflauf nach griechischer Art mit Auberginen und Tomaten, überbacken mit Hirtenkäse /g <input type="checkbox"/>
<u>Dessert</u>	Frisches Obst /g <input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/>	Frisches Obst /g <input type="checkbox"/>	Quarkspeise <input type="checkbox"/>	Fruchtkompott /g <input type="checkbox"/>	Cremespeise /g <input type="checkbox"/>	Frisches Obst /g <input type="checkbox"/>

Bitte beachten Sie, dass Änderungen der Speisenplanung notwendig sein können!
 Weitere Hinweise zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie auf dem rückseitigem Informationsblatt.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis spätestens 08.00 Uhr. Die Mitarbeiter der Küche erreichen Sie unter Tel. 039454/8 2581 oder Fax 039454/ 8 2582.

Speiseplan - Essen auf Rädern

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milchzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin