

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.: oder

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026	21.03.2026	22.03.2026
Vollkost	Würzige Beamenstippe in Schmorsauce, dazu Dampfkartoffeln und Spreewälder Gurken II,III,VI/	Gebratene Frikadelle mit Bratensauce Porreegemüse und Salzkartoffeln /a1 /a1 /a1 /g	Deftiger Kesselgulasch mit Zwiebeln,Paprika und Kartoffelwürfel /a1 /i	Geschmorter Schweinebraten mit Bratensauce, dazu Grünkohl und Dampfkartoffeln II,III,VI/ a1/g	Gebackenes Schollenfilet mit Zitronensauce, buntem Gemüse und Kartoffelstampf /a1 /a1,g /i /g	Schnippelbohnen - Eintopf mit Kasselerstreifen, Gemüse und Kartoffelwürfel /a1 II,III,VI/ /i	Szegediner Fleischgulasch mit Zwiebeln, Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln /a1,c II,III,VI/ /a1,g
Leichte Vollkost	Mildes Eierragout mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln /a1 /a1,g /g	Gedämpftes Fischfilet mit Petersiliensauce, Fingermöhren und Dampfkartoffeln /i /a1	Bunter Nudeleintopf mit Bandnudeln, Wurzelgemüse und Hühnerfleisch /i /a1 /i	Gedämpfte Geflügelkräuterklöße mit Kapernsauce und Dampfkartoffeln dazu Möhrenrohkostsalat /i /a1 /i	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Champignons dazu Gemüsereis /c /j	Reiseintopf mit Fleischklößchen und buntem Gemüse /a1 /c /i	Makkaroni und Schonkostgemüse mit Goudakäse im Ofen überbacken /a1 /i /g
Vegetarische Vollkost	Mildes Eierragout mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln /a1 /a1,g /g	Gerösteter Chicorée mit Petersiliensauce, und Dampfkartoffeln dazu Rohkostsalat /a1,g	Bunter Nudeleintopf mit Bandnudeln, Wurzelgemüse und Eierstich /i /a1 /i	Gedämpfte Hefeklöße mit gekochter Vanillesauce III,VI/a1 /g	Blumenkohl-Käse- Medaillon mit Zitronensauce und Kartoffelstampf /a1,c,g /i /a1,g	Reiseintopf mit Grießklößchen und buntem Gemüse /a1 /c /i	Makkaroni und Schonkostgemüse mit Goudakäse im Ofen überbacken /a1 /i /g
Dessert	Vanillejoghurt /g	Frisches Obst	Cremedessert /g	Sahnepudding /g	Pflaumenkompott	Banane	Cremedessert /g

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin