

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.: oder

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 52	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	22.12.2025	23.12.2025	24.12.2025	25.12.2025	26.12.2025	27.12.2025	28.12.2025
Vollkost	Gyrospanne mit hausgemachtem Gurken-Quark-Dipp und Tomatenreis a1 /g	Geschmorte Kohlroulade mit süß/saurer Kümmel-Gemüse-Sauce und Dampfkartoffeln /a1 /g	Deftiger Erbseneintopf mit Suppengemüse, Kartoffelwürfel und Bockwurstscheiben /a1 /i II,III,VI/-	Gefülltes Schweinefilet mit Pfefferrahmsauce a1/g/i/j	Geschmortes Wildgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße a1 a1	Schnippelbohnen-Eintopf mit Kasselerstreifen, Gemüse und Kartoffelwürfel /a1 II,III,VI/-	Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons, dazu Petersilienkartoffeln /a1 /g /j V/VII
Leichte Vollkost	Mildes Eierragout mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln /a1 /a1,g i/g	Süße Schokoladensuppe mit Zwieback /g III/	Bunter Gemüseeeintopf mit Wurzelgemüse und Geflügelbockwurstscheiben i II,III,VI/	Gebratenes Wildlachsfilet mit Orangensauce Romanescogemüse und Wildreis a1/q i	Blätterteigtaschen gefüllt mit Champignons dazu Sauce Bernaise und Kartoffelrösti a1/g	Passierte Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Scheiben von Geflügel-Bockwurst i./g II,III,VI/	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Kartoffelsauce a1/q c/i
Vegetarische Vollkost	Mildes Eierragout mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln /a1 /a1,g i/g	Vegetarische Kohlroulade mit Kümmelsauce und Dampfkartoffeln /a1,g	Bunter Gemüseeeintopf mit Wurzelgemüse und Vegetarische Bockwurstscheiben /a1 III,VI /g	Vegetarische Moussaka mit Aubergine,Zucchini Tomate und Paprika dazu Sahnesauce a1/c/g a1/g	Blätterteigtaschen gefüllt mit Champignons dazu Sauce Bernaise und Kartoffelrösti a1/g	Passierte Kartoffel-Gemüse-Suppe mit vegetarischer Bockwurst VI/- i	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Kartoffelsauce a1/q c/i
Dessert	Frisches Obst	Vanillejoghurt /g	Fruchtkompott V/	Cremmedessert	Cremedessert	Banane	Cremedessert /g

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin