

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.:  oder

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	08.12.2025	09.12.2025	10.12.2025	11.12.2025	12.12.2025	13.12.2025	14.12.2025
<b>Vollkost</b>	Butterspaghetti mit Bologneser- Fleisch-Gemüse- Sauce, dazu Rohkostsalat /a1,g /a1	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons, dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat /a1,g,i	<input type="checkbox"/> Eintopf von Weißen-Bohnen mit Gemüse, Kartoffelwürfel und Kasselerstreifen II,III,VI/-	<input type="checkbox"/> Geschmorte Wirsingkohlroulade mit Schmorsauce und Petersilienkartoffeln a1/q	<input type="checkbox"/> Gebackenes Hechtfilet mit Zitronen-Butter Sauce, Kräuterkartoffeln und Rohkostsalat /a1,d /g	<input type="checkbox"/> Chili con carne mit Kidneybohnen und Mais, dazu zwei Weißbrotscheiben /a1,g	<input type="checkbox"/> Geschmorter Schinkenbraten mit Bratensauce, dazu Grünkohl und Dampfkartoffeln II,III,VI/-
<b>Leichte Vollkost</b>	Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce, Brokkoligemüse und Dampfkartoffeln /a1 /a1,j,i	<input type="checkbox"/> Gebratene Geflügelschmorwurst mit Bratensauce, dazu Blumenkohl und Dampfkartoffeln /c	<input type="checkbox"/> Bunter Nudleintopf mit Gabelspaghetti, Hühnchen und Gemüse /a1 /i	<input type="checkbox"/> Mildes Hühnerklein mit Schwarzwurzeln und Mettklößchen, dazu gedämpfter Reis /a1,g /a1	<input type="checkbox"/> Geflügelklöße mit Kräutersauce, Dampfkartoffeln und Rohkostsalat /a1,g	<input type="checkbox"/> Hühncheneintopf nach "Indischer Art" mit Wurzelgemüse, Kokosmilch und Süßkartoffeln /i /a1,c	<input type="checkbox"/> Makkaroni und Schonkostgemüse mit Goudakäse im Ofen überbacken /a1 /i /g
<b>Vegetarische Vollkost</b>	Vegetarische Bolognese mit Soja und Gemüsewürfel, dazu Butterspaghetti /j /a1,j,i /i /a1,g	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bratwurst mit Rahmblumenkohl und Dampfkartoffeln /g /a1	<input type="checkbox"/> Bunter Nudleintopf mit Gabelspaghetti, Supengemüse und Eierstich /a1 /i	<input type="checkbox"/> Süßer Milchreis mit Apfelmus und Zimt/Zucker /g III/-	<input type="checkbox"/> Vegetarische Hackbällchen mit Kräutersauce und Bandnudeln dazu Rohkostsalat /g /a /c	<input type="checkbox"/> Vegetarisches Chili con carne mit Soja, Kidneybohnen ,Mais, Tomatenwürfel, dazu zwei Weißbrotscheiben	<input type="checkbox"/> Makkaroni und Schonkostgemüse mit Goudakäse im Ofen überbacken /a1 /i /g
<b>Dessert</b>	<input type="checkbox"/> Frisches Obst	<input type="checkbox"/> Buttermilchdessert /g	<input type="checkbox"/> Fruchtkompott	<input type="checkbox"/> Frisches Obst	<input type="checkbox"/> Quarkspeise /g	<input type="checkbox"/> Banane	<input type="checkbox"/> Cremedessert /g

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

## Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

## Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin