Speiseplan - Essen auf Rädern

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.: [1] oder [2]

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 48	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Datum:	*23.11.2026*		*24.11.2026*		*25.11.2026*		*26.11.2026*		*27.11.2026*		*28.11.2026*		*29.11.2026*	
Vollkost	**Gyrospfanne mit hausgemachtem Gurken-Quark-Dipp dazu Tomatenreis und Weißkrautsalat** /a1 /g	☐	**Geschmorte Kohlroulade mit süß/saurer Kümmel-Gemüse-Sauce und Dampfkartoffeln** /a1	☐	**Deftiger Erbseneintopf mit Suppengemüse, Kartoffelwürfel und Bockwurstscheiben** /a1 /i II,III,VI/-	☐	**Gebackene Jagdwurstscheibe mit Tomatensauce und Spiralnudeln** II,III,VI,/- /a1 /g	☐	**Gebackenes Seefischfilet mit Kräutersauce Rahmspinat und Salzkartoffeln** /a1,d /g	☐	**Schnippelbohnen-Eintopf mit Kasselerstreifen, Gemüse und Kartoffelwürfel** /a1 II,III,VI/-	☐	**Geschnetzeltes nach "Züricher Art" mit Champignons, dazu Petersilienkartoffeln** /a1,g,j	☐
Leichte Vollkost	**Mildes Eierragout mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln** /a1 /a1,g /g,i	☐	**Süße Schokoladensuppe mit Zwieback** /g III/-	☐	**Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfel, Wurzelgemüse und Geflügel-bockwurstscheiben** /i II,III,VI/-	☐	**Hähnchenfilet-geschnetzeltes in Sahnesauce mit Gemüsestreifen und Butterreis** /a1,g /a1,i,g /g	☐	**Kalbfleischfrikadelle mit Champignonsauce Kräuterkartoffeln und Rohkostsalat** /a1 /a1,g	☐	**Steckrüben-Kartoffel-Eintopf mit Karotten, Sellerie und Rindfleischwürfel** /a1 /q,i /c,i	☐	**Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Kartoffelsauce** /a1,q /c,i	☐
Vegetarische Vollkost	**Mildes Eierragout mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln** /a1 /a1,g /g,i	☐	**Vegetarische Kohlroulade mit Kümmelsauce und Dampfkartoffeln** /a1,g	☐	**Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfel, Wurzelgemüse und Vegteraische Bockwurstscheiben** /a1 III,VI/- /g	☐	**Vegetarisches Schnitzel "Toscana" mit Tomatensauce und Spiralnudeln** /a1,c,g /a1,g	☐	**Feines Kräuterrührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln** /c /a1,g /g	☐	**Steckrüben-Kartoffel-Eintopf mit Karotten, Sellerie und Veget. Wurstscheiben** /a1 /q,i	☐	**Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Kartoffelsauce** /a1,q /c,i	☐
Dessert	**Frisches Obst**	☐	**Erdbeerjoghurt** /g	☐	**Fruchtkompott** V/-	☐	**Sahnepudding** /q	☐	**Frisches Obst**	☐	**Banane**	☐	**Cremedessert** /g	☐

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis spätestens 08.00 Uhr.

Telefonische Erreichbarkeit:
Küche: 039454/8 2581 **Verwaltung: 039454/8 2560** Fax: 039454/8 2582

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Speiseplan - Essen auf Rädern

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säurungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin

Telefonische Erreichbarkeit:
Küche: 039454/8 2581 **Verwaltung: 039454/8 2560** Fax: 039454/8 2582

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte der Rückseite.