Speiseplan - Essen auf Rädern

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.: [1] oder [2]
Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	*09.11.2026*	*10.11.2026*	*11.11.2026*	*12.11.2026*	*13.11.2026*	*14.11.2026*	*15.11.2026*
Vollkost	Butterspaghetti /a1,g mit Bologneser-Fleisch-Gemüse-Sauce, /a1 dazu Rohkostsalat	Geschnetzeltes nach Züricher Art /a1,g,i mit Champignons, dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat	Eintopf von Weißen-Bohnen mit Gemüse, /i Kartoffelwürfel und Kasselerstreifen II,III,VI/-	Deftige Grützwurst mit Sauerkraut /a1,j dazu Salzkartoffeln c	Gebackenes Hechtfilet /a1,d mit Zitronen-Butter /g Sauce, Kräuterkartoffeln und Rohkostsalat	Chili con carne mit Kidneybohnen und Mais, /a1 dazu zwei Weißbrotscheiben /a1,g	Geschmorter Schinkenbraten II,III,VI/- mit Bratensauce, dazu Sauerkraut und Dampfkartoffeln
Leichte Vollkost	Geflügelfrikadelle /a1 mit Rahmsauce, /a1,j,i Brokkoligemüse und Dampfkartoffeln	Gebratene Geflügelschmorwurst /c mit Bratensauce, dazu Blumenkohl und Dampfkartoffeln	Bunter Nudeleintopf mit Gabelspaghetti, /a1 Hühnchen und Gemüse /i	Mildes Hühnerklein /a1,g mit Schwarzwurzeln und Mettklößchen, /a1 dazu gedämpfter Reis	Geflügelbällchen mit Tomatensauce , /a1,g Bandnudeln dazu Möhrenrohkost	Hühncheneintopf nach" Indischer Art" mit Wurzelgemüse, /i Kokosmilch /a1,c und Süßkartoffeln	Makkaroni /a1 und Schonkostgemüse /i mit Goudakäse /g im Ofen überbacken
Vegetarische Vollkost	Vegetarische Bolognese /j mit Soja /a1,j,i und Gemüsewürfel, /i dazu Butterspaghetti /a1,g	Vegetarische Bratwurst mit Rahmblumenkohl /g und Dampfkartoffeln /a1	Bunter Nudeleintopf mit Gabelspaghetti, /a1 Supengemüse /i und Eierstich	Süßer Milchreis /g mit Apfelmus III/- und Zimt/Zucker	Vegetarische Hackbällchen mit /g Kräutersauce /a und Bandnudeln /c dazu Möhrenrohkost	Vegetarisches Chili con carne mit Soja, Kidneybohnen ,Mais, Tomatenwürfel, dazu zwei Weißbrotscheiben	Makkaroni /a1 und Schonkostgemüse /i mit Goudakäse /g im Ofen überbacken
Dessert	Frisches Obst	Buttermilchdessert /g	Fruchtkompott	Frisches Obst	Quarkspeise /g	Banane	Cremedessert /g

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.
Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.
Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis spätestens 08.00 Uhr.

Telefonische Erreichbarkeit:
Küche: 039454/8 2581 **Verwaltung: 039454/8 2560** Fax: 039454/8 2582

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Speiseplan - Essen auf Rädern

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säurungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin

Telefonische Erreichbarkeit:
Küche: 039454/8 2581 **Verwaltung: 039454/8 2560** Fax: 039454/8 2582

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte der Rückseite.