

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.:

oder

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026	24.10.2026	25.10.2026
Vollkost	Gebührte Klöße nach Königsberger Art in Kapernsauce, Dampfkartoffeln und Rohkostsalat /a1,v /g	Pikantes Gulasch mit Waldpilzen, Zwiebeln und Paprika dazu Salzkartoffeln /a1 /a1,c	Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Krakauer-Würstchenscheiben /i II,III,VI/a	Geschmorter Hackbraten mit Paprika-Rahmsauce und Kräuterkartoffeln /a1 /a1,g /g	Pikanter Heringssalat mit Roter Bete, Äpfeln und Zwiebeln, in Sauerrahmdipp und Salzkartoffeln /d VII,V/ /g	Deftiger Kesselgulasch mit Zwiebeln, Paprika und Kartoffelwürfel /a1 /i	Geschmorter Krustenbraten mit Schmorsauce Sauerkraut und Semmelknödel ☐
Leichte Vollkost	Putengeschnetzeltes in Sahnesauce mit Champignons und Gemüsestreifen dazu Butterreis /c /j	Gedämpftes Seelachsfilet mit Kräutersauce und Gemüsereis dazu Rohkostsalat /d /a1	Bunter Gemüseeintopf mit Supengemüse, Kartoffeln und Hühnerfleisch /g,i III/	Süßer Grießbrei mit Erdbeerkompott III,VI/a1,g	Gefüllter Putenrollbraten mit Bratensauce, Fingermöhren und Kräuterspätzle /a1 /a1,g	Bunter Nudleintopf mit Gabelspaghetti, Hühnchen und Gemüse /i /a1	Gedämpftes Eieromelett, gefüllt mit Spinat, dazu Kräutersauce und Dampfkartoffeln /c /a1
Vegetarische Vollkost	Veget. Geschnetzeltes mit Sojastreifen, Zwiebeln und Paprika dazu Butterreis /g,i /g	Gemüsefrikadelle mit Kräutersauce, Dampfkartoffeln und Möhrenrohkostsalat /a1,c,g /a1,g	Bunter Gemüseeintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und Grießklößchen /c /i /g	Gefüllte Zucchini mit Mozzarella überbacken dazu Paprika-Rahmsauce und Kräuterkartoffeln /a1,c,g /i /a1,g	Vegetarisches Schnitzel mit Rahmsauce, Fingermöhren und Kräuterspätzle /i /a1,g	Bunter Nudleintopf mit Gabelspaghetti, Wurzelgemüse und Eierstich /i /a1	Gedämpftes Eieromelett, gefüllt mit Spinat, dazu Kräutersauce und Dampfkartoffeln /c /a1
Dessert	Frisches Obst ☐	Quarkspeise /g ☐	Fruchtkompott /g ☐	Frisches Obst ☐	Fruchtjoghurt /g ☐	Banane ☐	Cremedessert /g ☐

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin