

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.:

oder

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	21.09.2026	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026	26.09.2026	27.09.2026
Vollkost	Spiralnudeln mit Schinkenwurst und Tomatensauce, dazu Chinakohlsalat /a1,c II,III,VI/- /a1,g /g	☐ Gebackener Fleischkäse mit Zwiebelsauce und Bayrischkraut dazu Kartoffelbrei /a1,q,i	☐ Deftige Kartoffelsuppe mit Zwiebeln, Kartoffeln, Gemüse und Bockwurst- scheiben II,III,VI,- /i	☐ Gebackenes Schnitzel Wiener Art, dazu Bratensauce, Spargelgemüse und Salzkartoffeln /a1	☐ Mariniertes Hering nach Matjesart mit Dill-Remouladen- Sauce und Salzkartoffeln /a1,c II,III,VI/- /a1,g	☐ Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Krakauer- Würstchenscheiben II,III,VI/a /i	☐ Gebratene Schmorwurst mit Mischgemüse Zwiebelsauce und Kartoffelbrei a1/q i/
Leichte Vollkost	Hähnchenfiletspieß mit Kokos - Currysauce und Gemüsereis dazu Rohkostsalat /a1,g	☐ Zwei gekochte Eier mit milder Senf-Gemüse-Sauce, und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat /c /j	☐ Möhren-Eintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffelwürfel und Geflügelfleisch /a1,i /q	☐ Süßer Grießbrei mit Erdbeerkompott III,VI/a1,g	☐ Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Gemüsestreifen dazu Kräuterreis Rohkostsalat /c /j	☐ Bunter Graupeneintopf mit Kartoffelwürfel Wurzelgemüse und Rindfleischwürfel /a1 /i	☐ Bauernfrühstück mit buntem Gemüse gebacken, dazu eingelegte Gewürzgurken /a1 /a1,j /c
Vegetarische Vollkost	Bunter Gemüsepieß mit Kokos - Currysauce und Risi Bisi /f /c,i /a1	☐ Vegetarische Frikadelle mit Rahmsauce Bayrischkraut und Kartoffelbrei /f /a1	☐ Möhren-Eintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffelwürfel und veget. Suppenklößchen /a1,g /g	☐ Vegetarische Schnitzel " Wiener Art " mit Spargelgemüse und Salzkartoffeln /a1,d /a1,j	☐ Kartoffel- Gemüse-Gratin in Sahnesauce, überbacken mit Edamer /a1,i /a1,g /g	☐ Bunter Graupeneintopf mit Kartoffelwürfel Wurzelgemüse und Geräuchertem Tofu /a1 /i	☐ Bauernfrühstück mit buntem Gemüse gebacken, dazu eingelegte Gewürzgurken /a1 /a1,j /c
Dessert	☐ Fruchtjoghurt /g	☐ Frisches Obst	☐ Vanillequark /g	☐ Schokoladenpudding /q	☐ Frisches Obst	☐ Banane	☐ Cremedessert /g

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin