

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.:

oder

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

| KW 36                        | Montag                                                                                                      | Dienstag                                                                                                    | Mittwoch                                                                                                     | Donnerstag                                                                                                        | Freitag                                                                                                               | Samstag                                                                                                           | Sonntag                                                                                                          |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum:                       | 31.08.2026                                                                                                  | 01.09.2026                                                                                                  | 02.09.2026                                                                                                   | 03.09.2026                                                                                                        | 04.09.2026                                                                                                            | 05.09.2026                                                                                                        | 06.09.2026                                                                                                       |
| <b>Vollkost</b>              | Würzige Beamtenstippe<br>in Schmorsauce,<br>dazu Dampfkartoffeln<br>und<br>Spreewälder Gurken<br>II,III,VI/ | Gebratene<br>Frikadelle<br>mit Bratensauce<br>Porreegemüse<br>und Salzkartoffeln<br>/a1<br>/a1<br>/a1<br>/g | Deftige Kartoffelsuppe<br>mit Zwiebeln,<br>Kartoffeln, Gemüse<br>und Bockwurst-<br>scheiben<br>II,III,VI,-/i | Geschmorter<br>Schweinebraten<br>mit Bratensauce,<br>dazu Blumenkohl<br>und Dampfkartoffeln<br>II,III,VI/<br>a1/g | Gebackenes<br>Schollenfilet<br>mit Zitronensauce,<br>buntem Gemüse<br>und Kartoffelstampf<br>/a1<br>/a1,g<br>/i<br>/g | Schnippelbohnen -<br>Eintopf<br>mit Kasselerstreifen,<br>Gemüse<br>und Kartoffelwürfel<br>/a1<br>II,III,VI/<br>/i | Szegediner<br>Fleischgulasch mit<br>Zwiebeln, Sauerkraut,<br>dazu Salzkartoffeln<br>/a1,c<br>II,III,VI/<br>/a1,g |
| <b>Leichte Vollkost</b>      | Mildes<br>Eierragout<br>mit buntem Gemüse<br>und<br>Salzkartoffeln<br>/a1<br>/a1,g<br>/g                    | Gedämpftes<br>Fischfilet<br>mit Petersiliensauce,<br>Fingermöhren<br>und Dampfkartoffeln<br>/i<br>/a1       | Steckrüben-Kartoffel-<br>Eintopf mit Karotten,<br>Sellerie<br>und<br>Rindfleischwürfel<br>/a1<br>/q,i        | Hähnchen<br>"Cordon Bleu"<br>mit Rahmsauce<br>Möhrengemüse<br>und Dampfkartoffeln<br>/a1,g<br>/a1,g               | Putengeschnetzeltes<br>in Rahmsauce<br>mit Champignons<br>dazu<br>Gemüsereis<br>/c<br>/j                              | Reiseintopf<br>mit Fleischklößchen<br>und<br>buntem Gemüse<br>/a1<br>/c<br>/i                                     | Makkaroni und<br>Schonkostgemüse<br>mit Goudakäse<br>im Ofen<br>überbacken<br>/a1<br>/i<br>/g                    |
| <b>Vegetarische Vollkost</b> | Mildes<br>Eierragout<br>mit buntem Gemüse<br>und<br>Salzkartoffeln<br>/a1<br>/a1,g<br>/g                    | Gerösteter<br>Chicorée<br>mit Petersiliensauce,<br>und Dampfkartoffeln<br>dazu Rohkostsalat<br>/a1,g        | Steckrüben-Kartoffel-<br>Eintopf mit Karotten,<br>Sellerie<br>und<br>Veget. Suppenklößchen<br>/a1<br>/q,i    | Gedämpfte<br>Hefeklöße<br>mit gekochter<br>Vanillesauce<br>III,VI/a1<br>/g                                        | Gebackene<br>Champignons<br>mit Kartoffelstampf<br>und Knoblauchdip<br>/a1,g                                          | Reiseintopf<br>mit Grießklößchen<br>und<br>buntem Gemüse<br>/a1<br>/c<br>/i                                       | Makkaroni und<br>Schonkostgemüse<br>mit Goudakäse<br>im Ofen<br>überbacken<br>/a1<br>/i<br>/g                    |
| <b>Dessert</b>               | Vanillejoghurt<br>/g                                                                                        | Frisches Obst                                                                                               | Cremedessert<br>/g                                                                                           | Sahnepudding<br>/g                                                                                                | Pflaumenkompott                                                                                                       | Banane                                                                                                            | Cremedessert<br>/g                                                                                               |

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

## Allergene

|    |                                             |
|----|---------------------------------------------|
| a  | enthält Gluten                              |
| a1 | Weizen                                      |
| a2 | Roggen                                      |
| a3 | Gerste                                      |
| a4 | Hafer                                       |
| b  | Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren  |
| c  | Eier und Erzeugnisse aus Eiern              |
| d  | Fische und Erzeugnisse aus Fischen          |
| e  | Erdnüsse                                    |
| f  | Soja und Erzeugnisse aus Soja               |
| g  | Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose |
| h  | Schalenfrüchte oder Nüsse                   |
| h1 | Mandeln                                     |
| h2 | Haselnuss                                   |
| h3 | Walnuss                                     |
| h4 | Cashew                                      |
| h5 | Pecannuss                                   |
| h6 | Paranuss                                    |
| h7 | Pistazien                                   |
| h8 | Macadamia                                   |
| i  | Sellerie                                    |
| j  | Senf und Erzeugnisse aus Senf               |
| k  | Sesam und Erzeugnisse aus Sesam             |
| l  | Schwefeldioxid und Sulfite                  |
| m  | Lupinen                                     |
| n  | Weichtiere                                  |

## Zusatzstoffe

|      |                           |
|------|---------------------------|
| I    | mit Lebensmittelfarbstoff |
| II   | mit Konservierungsstoff   |
| III  | mit Antioxidationsmittel  |
| IV   | mit Geschmacksverstärkern |
| V    | mit Säuerungsmittel       |
| VI   | mit Stabilisatoren        |
| VII  | mit Süßstoff              |
| VIII | mit Phosphat              |
| IX   | gewachst                  |
| X    | geschwärzt                |
| XI   | geschwefelt               |
| XII  | enthält Koffein           |
| XIII | enthält Chinin            |