

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.:

oder

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 33	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	10.08.2026	11.08.2026	12.08.2026	13.08.2026	14.08.2026	15.08.2026	16.08.2026
Vollkost	Pikantes /a1,c Wurstgulasch mit II,III,VI/ Zwiebeln und /a1,g Champignons dazu Spiralnudeln	Mariniertes /a1 Schweinesteak /g ☐ mit Letscho /i und Kräuterkartoffeln dazu Rohkostsalat V/VII	Soljanka nach Ukrainischer Art mit a1/i ☐ Schinkenwurst, Kasselerwürfel ,Zwiebeln und Paprikastreifen	Geschmorter /i Kräuter - Senfbraten mit /a1 ☐ eigener Sauce, Rosenkohl /a1,c und Semmelknödel	Hokifilet "Müllerin Art" mit Kräutersauce /a1 ☐ buntem Gemüse i/a1,g und Dampfkartoffeln /g	Eintopf von Weißen Bohnen mit Gemüse, a1/ ☐ Kartoffelwürfel i/q/ und Suppenfleisch	Geschnetzeltes nach /a1 Züricher Art mit /g ☐ Champignons, /i dazu Petersilienkartoffeln V/VII
Leichte Vollkost	Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce /a1 Kohlrabigemüse /a1,g und /g und Dampfkartoffeln	Mildes /d Fischragout mit /a1 ☐ buntem Gemüse in Sahnesauce dazu Butterreis	Italienische Nudelsuppe mit Wurzelgemüse ☐ Tomatenwürfel ,Zucchini und i Rindfleischwürfel II,III,VI/	Mildes /g Hühnerfrikassee i/a1 ☐ mit Mettklößchen, Spargel , Champignons dazu Dampfkartoffeln	Geflügelklöße mit Kräutersauce ☐ Dampfkartoffeln /a1 und Rohkostsalat	Reiseintopf /a1 mit Fleischklößchen /c ☐ und buntem Gemüse /i	Kartoffel-Gemüse- Auflauf mit /g ☐ Brokkoliröschen und Chesterkäse /g
Vegetarische Vollkost	Gebackenes Käseschnitzel mit Spiralnudeln und /a1,g Tomatensauce dazu /a1,g Chinakohlsalat	Gemüse - Kräuter - Ragout in i ☐ Sahnesauce dazu /a1,g Butterreis und Rohkostsalat	Italienische Nudelsuppe mit Wurzelgemüse ☐ Tomatenwürfel ,Zucchini i und II,III,VI/ Grießklößchen	Gefüllter Germknödel III,VI/a1 ☐ mit gekochter /g Vanillesauce	Rahmiges Waldpilz-Kräuter- ☐ Ragout /a1,g mit /a1,c,g Butterspätzle	Reiseintopf /a1 mit Grießklößchen /c ☐ und /i buntem Gemüse	Kartoffel-Gemüse- Auflauf mit /g ☐ Brokkoliröschen und Chesterkäse /g
Dessert	Obstkompott	☐ Frisches Obst	☐ Quarkdessert /g	☐ Cremedessert /g	☐ Frisches Obst	☐ Banane	☐ Cremedessert /g

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin