

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.: ☐ 1 oder ☐ 2

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	20.07.2026	21.07.2026	22.07.2026	23.07.2026	24.07.2026	25.07.2026	26.07.2026
Vollkost	Butterspaghetti mit Bologneser- Fleisch-Gemüse- Sauce, dazu Rohkostsalat /a1,g /a1	☐ Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons, dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat /a1,g,i	☐ Eintopf von Weißen-Bohnen mit Gemüse, Kartoffelwürfel und Kasselerstreifen II,III,VI/-	☐ Würzige Bauernsülze mit Remouladensauce und Würzkartoffeln dazu Rohkostsalat VIII/i,c /a1 q,v	☐ Gebackenes Hechtfilet mit Zitronen-Butter Sauce, Kräuterkartoffeln und Rohkostsalat /a1,d /g	☐ Chili con carne mit Kidneybohnen und Mais, dazu zwei Weißbrotscheiben /a1,g	☐ Geschmorter Schinkenbraten mit Bratensauce, dazu Grünkohl und Dampfkartoffeln II,III,VI/-
Leichte Vollkost	Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce, Brokkoligemüse und Dampfkartoffeln /a1 /a1,j,i	☐ Gebratene Geflügelschmorwurst mit Bratensauce, dazu Blumenkohl und Dampfkartoffeln /c	☐ Bunter Nudleintopf mit Gabelspaghetti, Hähnchen und Gemüse /a1 /i	☐ Mildes Hühnerklein mit Schwarzwurzeln und Mettklößchen, dazu gedämpfter Reis /a1,g /a1	☐ Geflügelklöße mit Kräutersauce, Dampfkartoffeln und Rohkostsalat /a1,g	☐ Hühncheneintopf nach " Indischer Art" mit Wurzelgemüse, Kokosmilch und Süßkartoffeln /i /a1,c	☐ Makkaroni und Schonkostgemüse mit Goudakäse im Ofen überbacken /a1 /i /g
Vegetarische Vollkost	Vegetarische Bolognese mit Soja und Gemüsewürfel, dazu Butterspaghetti /j /a1,j,i /i /a1,g	☐ Vegetarische Bratwurst mit Rahmblumenkohl und Dampfkartoffeln /g /a1	☐ Bunter Nudleintopf mit Gabelspaghetti, Supengemüse und Eierstich /a1 /i	☐ Süßer Milchreis mit Apfelmus und Zimt/Zucker /g III/-	☐ Vegetarische Hackbällchen mit Kräutersauce und Bandnudeln dazu Rohkostsalat /g /a /c	☐ Vegetarisches Chili con carne mit Soja, Kidneybohnen ,Mais, Tomatenwürfel, dazu zwei Weißbrotscheiben /g	☐ Makkaroni und Schonkostgemüse mit Goudakäse im Ofen überbacken /a1 /i /g
Dessert	☐ Frisches Obst	☐ Buttermilchdessert /g	☐ Fruchtkompott	☐ Frisches Obst	☐ Quarkspeise /g	☐ Banane	☐ Cremedessert /g

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin