

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.: oder

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

| KW 27 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------------------------|--|---|---|--|---|---|--|
| Datum: | 29.06.2026 | 30.06.2026 | 01.07.2026 | 02.07.2026 | 03.07.2026 | 04.07.2026 | 05.07.2026 |
| Vollkost | Kasselerragout in Pfeffer-Ananas-Sauce, dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat a1/v/i VII | <input type="checkbox"/> Rote Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, dazu Paprikarahm, und Kartoffelbrei /a1 /a1,g /g | <input type="checkbox"/> Bunter Karotteneintopf mit Suppengemüse Kartoffelwürfel und Rindfleisch II/III/VI q/i a1 | <input type="checkbox"/> Geschnetzeltes nach "Jäger Art" mit Zwiebeln, Waldpilzen und Champignons dazu Kräuterreis /a1 /g /i v/vii | <input type="checkbox"/> Pikanter Heringssalat mit Roter Bete, Äpfeln und Zwiebeln, in Sauerrahmdipp und Salzkartoffeln /d /VII,V /g | <input type="checkbox"/> Deftige Kartoffelsuppe mit Zwiebeln, Kartoffeln, Gemüse und Bockwurstscheiben /i II,III,VI,- | <input type="checkbox"/> Cordon Bleu vom Schwein dazu Bratensauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln /a1 |
| Leichte Vollkost | <input type="checkbox"/> Pochierte Hähnchenbrust mit Kräutersauce Fingermöhren und Spätzle /g i/a1 | <input type="checkbox"/> Gershmortes Putengulasch mit Champignons, und Gemüserais a1/q/ i/ | <input type="checkbox"/> Hühncheneintopf nach" Indischer Art" mit Wurzelgemüse , Kokosmilch und Süßkartoffeln i /a1,c | <input type="checkbox"/> Süßer Grießbrei mit Erdbeerkompott III,VI/a1,g | <input type="checkbox"/> Gefüllter Putenrollbraten mit Bratensauce Fingermöhren und Kräuterspätzle /a1 /a1,g | <input type="checkbox"/> Blumenkohleintopf mit Geflügelklößchen, Möhren und Kartoffeln i/a1 c/a1 | <input type="checkbox"/> Bunte Tortellini - Gemüsepfanne mit Käse-Sahne - Sauce i/a1 /q,c |
| Vegetarische Vollkost | <input type="checkbox"/> Gebackene Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Rohkostsalat /a1,q,c /q | <input type="checkbox"/> Gelbe Paprikaschote mit Couscousfüllung dazu Paprikarahm, und Kartoffelbrei VI/- | <input type="checkbox"/> Karotteneintopf mit Wurzelgemüse , Kartoffelwürfel und vegetarischen Bockwurstscheiben VI/- | <input type="checkbox"/> Gefüllte Maultaschen mit Waldpilz-Kräuter-Ragout und Rohkostsalat /g /a1,g | <input type="checkbox"/> Vegetarisches Schnitzel mit Rahmsauce, Fingermöhren und Kräuterspätzle i /a1,g | <input type="checkbox"/> Blumenkohleintopf mit Grießklößchen, Möhren und Kartoffeln i/a1 | <input type="checkbox"/> Bunte Tortellini - Gemüsepfanne mit Käse-Sahne - Sauce i/a1 /q,c |
| Dessert | <input type="checkbox"/> Frisches Obst | <input type="checkbox"/> Quarkspeise g | <input type="checkbox"/> Fruchtkompott /g | <input type="checkbox"/> Frisches Obst | <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt /g | <input type="checkbox"/> Banane | <input type="checkbox"/> Cremedessert /g |

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

| | |
|----|---|
| a | enthält Gluten |
| a1 | Weizen |
| a2 | Roggen |
| a3 | Gerste |
| a4 | Hafer |
| b | Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren |
| c | Eier und Erzeugnisse aus Eiern |
| d | Fische und Erzeugnisse aus Fischen |
| e | Erdnüsse |
| f | Soja und Erzeugnisse aus Soja |
| g | Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose |
| h | Schalenfrüchte oder Nüsse |
| h1 | Mandeln |
| h2 | Haselnuss |
| h3 | Walnuss |
| h4 | Cashew |
| h5 | Pecannuss |
| h6 | Paranuss |
| h7 | Pistazien |
| h8 | Macadamia |
| i | Sellerie |
| j | Senf und Erzeugnisse aus Senf |
| k | Sesam und Erzeugnisse aus Sesam |
| l | Schwefeldioxid und Sulfite |
| m | Lupinen |
| n | Weichtiere |

Zusatzstoffe

| | |
|------|---------------------------|
| I | mit Lebensmittelfarbstoff |
| II | mit Konservierungsstoff |
| III | mit Antioxidationsmittel |
| IV | mit Geschmacksverstärkern |
| V | mit Säuerungsmittel |
| VI | mit Stabilisatoren |
| VII | mit Süßstoff |
| VIII | mit Phosphat |
| IX | gewachst |
| X | geschwärzt |
| XI | geschwefelt |
| XII | enthält Koffein |
| XIII | enthält Chinin |