

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.: ☐ 1 oder ☐ 2

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	02.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	05.03.2026	06.03.2026	07.03.2026	08.03.2026
Vollkost	Gebrühte Klöße nach Königsberger Art in Kapernsauce, Dampfkartoffeln und Rohkostsalat v/a1 /g	☐ Pikantes Gulasch mit Waldpilzen , Zwiebeln und Paprika dazu Salzkartoffeln /a1 /a1,c	☐ Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Krakauer-Würstchenscheiben /i II,III,VI/a	☐ Hackfleischspieß Budapest Art, Paprika-Rahmsauce und Kräuterkartoffeln /a1 /a1,g /g	☐ Gebackener Seefisch mit Dillsahnesauce Fingermöhren und Salzkartoffeln /a1,d /a1,g	☐ Deftiger Kesselgulasch mit Zwiebeln,Paprika und Kartoffelwürfel /a1 /i	☐ Geschmorter Krustenbraten mit Schmorsauce Sauerkraut und Semmelknödel /a1
Leichte Vollkost	☐ Zwei gekochte Eier mit milder Senf-Gemüse-Sauce dazu Salzkartoffeln /c /j	☐ Gedämpftes Seelachsfilet mit Kräutersauce und Gemüsereis dazu Rohkostsalat /d /a1	☐ Bunter Gemüseeintopf mit Supengemüse und Hühnerfleisch i/g III/	☐ Süßer Grießbrei mit Erdbeerkompott III,VI/a1,g	☐ Gefüllte Hähnchenroulade dazu Rahmsauce Brokkoligemüse und Butterreis /a1 /a1,c	☐ Bunter Nudleintopf mit Gabelspaghetti, Hühnchen und Gemüse /i /a1	☐ Gedämpftes Eieromelett, gefüllt mit Spinat, dazu Kräutersauce und Dampfkartoffeln /c /a1
Vegetarische Vollkost	☐ Zwei gekochte Eier mit milder Senf-Gemüse-Sauce dazu Salzkartoffeln /c /j	☐ Gemüsefrikadelle mit Kräutersauce Dampfkartoffeln und Möhrenrohkostsalat /a1,c,g /a1,g	☐ Bunter Gemüseeintopf mit Wurzelgemüse und Grießklößchen /c i /g	☐ Gefüllte Zucchini mit Mozzarella überbacken dazu Paprika-Rahmsauce und Kräuterkartoffeln /a1,c,g i /a1,g	☐ Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoliröschen und Chesterkäse i/g /g	☐ Bunter Nudleintopf mit Gabelspaghetti, Wurzelgemüse und Eierstich /i /a1	☐ Gedämpftes Eieromelett, gefüllt mit Spinat, dazu Kräutersauce und Dampfkartoffeln /c /a1
Dessert	☐ Frisches Obst	☐ Buttermilchdessert	☐ Schokopudding	☐ Frische Obst	☐ Fruchtkompott	☐ Banane	☐ Cremedessert /g

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin