

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.: oder

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 9	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	23.02.2026	24.02.2026	25.02.2026	26.02.2026	27.02.2026	28.02.2026	01.03.2026
Vollkost	Pikantes /a1,c Wurstgulasch mit II,III,VI/ Zwiebeln und /a1,g Champignons dazu Spiralnudeln	Würzige VIII,j,c Bauernsülze mit /a1 Remouladensauce q,v und Würzkartoffeln dazu Rohkostsalat	Soljanka nach Ukrainischer Art mit a1/i Schinkenwurst, Kasselerwürfel ,Zwiebeln und Paprikastreifen	Geschmorter /j Kräuter - Senfbraten mit /a1 eigener Sauce, Rosenkohl /a1,c und Semmelknödel	Hokifilet "Müllerin Art" mit Kräutersauce /a1 buntem Gemüse i/a1,g und Dampfkartoffeln /g	Eintopf von Weißen Bohnen mit Gemüse, a1/ Kartoffelwürfel i/q/ und Suppenfleisch	Gebratene a1/q Schmorwurst mit Mischgemüse Zwiebelsauce und i/ Kartoffelbrei
Leichte Vollkost	Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce /a1 Kohlrabigemüse /a1,g und /g und Dampfkartoffeln	Mildes /d Fischragout mit /a1 buntem Gemüse in Sahnesauce dazu Butterreis	Italienische Nudelsuppe mit Wurzelgemüse Tomatenwürfel ,Zucchini und i Rindfleischwürfel II,III,VI/	Mildes /g Hühnerfrikassee i/a1 mit Mettklößchen, Spargel , Champignons dazu Dampfkartoffeln	Geflügelklöße mit Kräutersauce Dampfkartoffeln /a1 und Rohkostsalat	Reiseintopf /a1 mit Fleischklößchen /c und /i buntem Gemüse	Kartoffel-Gemüse- Auflauf mit /g Brokkoliröschen und Chesterkäse /g
Vegetarische Vollkost	Vegetarische Schmorwurst mit a1/q/c Rahmkohlrabi a2/a3/a4/ und i/j Dampfkartoffeln	Gemüse - Kräuter - Ragout in i Sahnesauce dazu /a1,g Butterreis und Rohkostsalat	Italienische Nudelsuppe mit Wurzelgemüse Tomatenwürfel ,Zucchini und i Grießklößchen II,III,VI/	Gefüllter Germknödel III,VI/a1 mit gekochter /g Vanillesauce	Rahmiges Waldpilz-Kräuter- Ragout /a1,g mit /a1,c,g Butterspätzle	Reiseintopf /a1 mit Grießklößchen /c und /i buntem Gemüse	Kartoffel-Gemüse- Auflauf mit /g Brokkoliröschen und Chesterkäse /g
Dessert	Obstkompott	Frisches Obst	Quarkdessert /g	Cremedessert /g	Frisches Obst	Banane	Cremedessert /g

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin