

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.:

oder

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	16.02.2026	17.02.2026	18.02.2026	19.02.2026	20.02.2026	21.02.2026	22.02.2026
<b>Vollkost</b>	Gyrospfanne mit hausgemachtem Gurken-Quark-Dipp und Tomatenreis a1 /g	Geschmorte Kohlroulade mit süß/saurer Kümmel-Gemüse-Sauce und Dampfkartoffeln /a1 /g	Deftiger Erbseneintopf mit Suppengemüse, Kartoffelwürfel und Bockwurstscheiben /a1 /i II,III,VI/-	Gebackene Jagdwurstscheibe mit Tomatensauce, Spiralnudeln II,III,VI,- /a1 /g	Gebackenes Seefischfilet mit Kräutersauce, Rahmspinat und Salzkartoffeln /a1,d /g	Schnippelbohnen-Eintopf mit Kasselerstreifen, Gemüse und Kartoffelwürfel /a1 II,III,VI/-	Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons, dazu Petersilienkartoffeln /a1 /g /i V/VII
<b>Leichte Vollkost</b>	Mildes Eierragout mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln /a1 /a1,g /g	Süße Schokoladensuppe mit Zwieback /g III/	Bunter Gemüseeeintopf mit Wurzelgemüse und Geflügelbockwurstscheiben i II,III,VI/	Hähnchenfilet - geschnetzeltes in Sahnesauce mit Gemüsestreifen und Butterreis /a1,g i/a1	Kalbfleischfrikadelle mit Champignonsauce, Kräuterkartoffeln und Rohkostsalat /a1 /a1,g	Steckrüben-Kartoffel-Eintopf mit Karotten, Sellerie und Rindfleischwürfel a1/ q/i	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Kartoffelsauce a1/q c/i
<b>Vegetarische Vollkost</b>	Mildes Eierragout mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln /a1 /a1,g /g	Vegetarische Kohlroulade mit Kümmelsauce und Dampfkartoffeln /a1,g	Bunter Gemüseeeintopf mit Wurzelgemüse und Vegetarische Bockwurstscheiben /a1 III,VI /g	Vegetarisches Schnitzel "Toscana" mit Tomatensauce und Spiralnudeln a1/c/g a1/g	Feines Kräuterrührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln /c a1/g /g	Steckrüben-Kartoffel-Eintopf mit Karotten, Sellerie und Veget. Suppenklößchen a1/ q/i	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Kartoffelsauce a1/q c/i
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Vanillejoghurt	Fruchtkompott	Sahnepudding	Frisches Obst	Banane	Cremedessert
		/g	V/				/g

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

## Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

## Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin