

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.: oder

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026	31.01.2026	01.02.2026
Vollkost	Butterspaghetti mit Schinkenwürfel und Fleischklößchen in Käsesauce 'Caponara Art'	Geschmorter Kasselernack mit Schmorsauce Sauerkraut und Dampfkartoffeln	Deftiger Erbseintopf mit Suppengemüse, Kartoffelwürfel und Bockwurstscheiben	Herzhafte Currybratwurst mit Tomaten- Apfel-Sauce und Kräuterkartoffeln	Paniertes Seelachsfilet an Dillsauce mit Pariser Karotten und Dampfkartoffeln	Deftiger Bauerntopf mit Kartoffelwürfel, Tomate Paprika, Zwiebeln und Hackfleisch	Geschmorte Schweine Roulade "Jäger Art" dazu Bratensauce, Apfelrotkohl und Kartoffelklöße
Leichte Vollkost	Marinierte Hähnchenbrust in Sahnesauce mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln	Fischragout in asiatischer Fruchtsauce, dazu Butterreis mit Karottenstreifen	Schwäbischer Suppeneintopf mit Wurzelgemüse, Spätzle und Rindfleischwürfel	Rindergeschnetzeltes nach Stroganow Art mit Champignons und Roter Bete, dazu Kräuterreis	Hähnchen "Cordon Bleu" mit Rahmsauce Möhrengemüse und Dampfkartoffeln	Bunter Gemüseintopf mit Wurzelgemüse, Hähnchenfleisch und Kartoffelwürfel	Kartoffelauflauf nach "griechischer Art" mit Auberginen und Tomaten, überbacken mit Hirtenkäse
Vegetarische Vollkost	Gebackener Gemüsebratling mit Sahnesauce buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln	Gebackene Frühlingsrolle mit asiatischer Fruchtsauce, und Butterreis	Schwäbischer Suppeneintopf mit Wurzelgemüse, Spätzle und veget. Suppenklößchen	Süße Quarkkeulchen mit Apfelkompott und Zimt/Zucker	Würzige Pellkartoffeln und Kräuterquark mit Leinöl	Bunter Gemüseintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffelwürfel	Kartoffelauflauf nach "griechischer Art" mit Auberginen und Tomaten, überbacken mit Hirtenkäse
Dessert	Fruchtquark	Frisches Obst	Kochpudding Erdbeer	Fruchtkompott	Frisches Obst	Banane	Cremedessert

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin