

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.: oder

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026	31.01.2026	01.02.2026
Vollkost	Butterspaghetti mit Schinkenwürfel und Fleischklößchen in Käsesauce 'Carbonara Art' /a1 /g	Geschmorter Kasselnacken mit Schmorsauce Sauerkraut und Dampfkartoffeln /II,III,VI/- /i /II,III,VI/-	Deftiger Erbseintopf mit Suppengemüse, Kartoffelwürfel und Bockwurstscheiben /a1 /i /II,III,VI/-	Herzhafte Currybratwurst mit Tomaten- Apfel-Sauce und Kräuterkartoffeln /VIII/- /a1	Paniertes Seelachsfilet an Dillsauce mit Pariser Karotten und Dampfkartoffeln /a1,d /a1,g /a1,i	Deftiger Bauerntopf mit Kartoffelwürfel, Tomate Paprika, Zwiebeln und Hackfleisch /a1,i	Geschmorte Schweine Roulade "Jäger Art" dazu Bratensauce, Apfelrotkohl und Kartoffelklöße /a1 /a1 /a,c,g
Leichte Vollkost	Marinierte Hähnchenbrust in Sahnesauce mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln /a1,j /a1,g	Fischragout in asiatischer Fruchtsauce, dazu Butterreis mit Karottenstreifen /VI/a1,d /g	Schwäbischer Suppeneintopf mit Wurzelgemüse, Spätzle und Rindfleischwürfel /a1	Rindergeschnetzeltes nach Stroganow Art mit Champignons und Roter Bete, dazu Kräuterreis /a1 /a1,c	Hähnchen "Cordon Bleu" mit Rahmsauce Möhrengemüse und Dampfkartoffeln /a1,g /a1,g /a1,i	Bunter Gemüseeintopf mit Wurzelgemüse, Hähnchenfleisch und Kartoffelwürfel /g	Kartoffelauflauf nach "griechischer Art" mit Auberginen und Tomaten, überbacken mit Hirtenkäse /g
Vegetarische Vollkost	Gebackener Gemüsebratling mit Sahnesauce buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln /a1,q,c /q	Gebackene Frühlingsrolle mit asiatischer Fruchtsauce, und Butterreis /c /a1,g /g	Schwäbischer Suppeneintopf mit Wurzelgemüse, Spätzle und veget. Suppenklößchen /a1	Süße Quarkkeulchen mit Apfelkompott und Zimt/Zucker /a1,g /III/-	Würzige Pellkartoffeln und Kräuterquark mit Leinöl /g	Bunter Gemüseeintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffelwürfel /II,III,VI/- /i	Kartoffelauflauf nach "griechischer Art" mit Auberginen und Tomaten, überbacken mit Hirtenkäse /a1,g
Dessert	Fruchtquark /g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst	<input type="checkbox"/> Kochpudding Erdbeer /g	<input type="checkbox"/> Fruchtkompott	<input type="checkbox"/> Frisches Obst	<input type="checkbox"/> Banane	<input type="checkbox"/> Cremedessert /g

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin