

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.: ☐ 1 oder ☐ 2

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025	01.11.2025	02.11.2025
Vollkost	Gyrospfanne mit hausgemachtem Gurken-Quark-Dipp und Tomatenreis a1 /g	Geschmorte Kohlroulade mit süß/saurer Kümmel-Gemüse-Sauce und Dampfkartoffeln /a1 /g	Pichelsteiner Eintopf mit grünen Bohnen, Karotten,Sellerie Kartoffeln und Rindfleischwürfel /III,VI i	Gebackene Jagdwurstscheibe mit Tomatensauce, Spiralnudeln II,III,VI,- /a1 /g	Gebackenes Seefischfilet mit Kräutersauce Blattspinat und Salzkartoffeln /a1,d /g	Schnippelbohnen-Eintopf mit Kasselerstreifen, Gemüse und Kartoffelwürfel /a1 II,III,VI/-	Geschmortes Rindergulasch mit Champignons dazu Apfelrotkohl Petersilienkartoffeln /a1
Leichte Vollkost	Mildes Eierragout mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln /a1 /a1,g i/g	Süße Schokoladensuppe mit Zwieback /g III/-	Bunter Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Scheiben von Geflügel-Bockwurst i II,III,VI/-	Hähnchenschnitzel mit Bratensauce , Brokkoli und Dampfkartoffeln a1/c q/j	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Gemüsestreifen dazu Kräuterreis Rohkostsalat /c /j	Passierte Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Scheiben von Geflügel-Bockwurst i,/g II,III,VI/-	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Kartoffelsauce a1/q c/i
Vegetarische Vollkost	Gebackene Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Rohkostsalat q/c/a1 q	Vegetarische Kohlroulade mit Kümmelsauce und Dampfkartoffeln /a1,g	Bunter Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Vegetarische Bockwurstscheiben /a1 III,VI /g	Vegetarische Hackfleischbällchen mit Tomatensauce, und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat q/c a1/g /g	Feines Kräuterrührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln /c /g /g	Passierte Kartoffel-Gemüse-Suppe mit vegetarischer Bockwurst VI/- i	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Kartoffelsauce a1/q c/i
Dessert	Frisches Obst	Vanillejoghurt /g	Fruchtkompott V/-	Frisches Obst	Karamellpudding /g	Banane	Cremedessert /g

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin