

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.:  oder

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	06.10.2025	07.10.2025	08.10.2025	09.10.2025	10.10.2025	11.10.2025	12.10.2025
<b>Vollkost</b>	Spiralnudeln mit Schinkenwurst und Tomatensauce, dazu Chinakohlsalat /a1,c II,III,VI/- /a1,g /g	Geschmorter Kasselernackens mit Schmorsauce Sauerkraut und Dampfkartoffeln II,III,VI/- <input type="checkbox"/>	Linse Eintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Krakauer-Würstchenscheiben /i <input type="checkbox"/>	Herzhafte Currybratwurst mit Tomaten-Apfel-Sauce und Kräuterkartoffeln VIII/- <input type="checkbox"/>	Paniertes Seelachsfilet an Dillsauce mit Pariser Karotten und Dampfkartoffeln /a1,d /a1,g <input type="checkbox"/>	Deftiger Erbseneintopf mit Suppengemüse, Kartoffelwürfel und Kasseler /a1 /i II,III,VI/- <input type="checkbox"/>	Geschmorte Schweine Roulade "Jäger Art" dazu Bratensauce, Apfelrotkohl und Kartoffelklöße /a1 /a1 /a,c,g <input type="checkbox"/>
<b>Leichte Vollkost</b>	Marinierte Hähnchenbrust in Sahnesauce mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln /a1,j /a1,g	Fischragout in asiatischer Fruchtsauce, dazu Butterreis mit Karottenstreifen VI/a1,d /g <input type="checkbox"/>	Schwäbischer Suppeneintopf mit Wurzelgemüse, Spätzle und Rindfleischwürfel /a1 <input type="checkbox"/>	Zwei gekochte Eier mit milder Senf-Gemüse-Sauce, und Kräuterkartoffeln dazu Rohkostsalat /c /j <input type="checkbox"/>	Mildes Hühnerklein mit Schwarzwurzeln und Mettklößchen, dazu gedämpfter Reis /a1,g /a1 <input type="checkbox"/>	Bunter Gemüseintopf mit Wurzelgemüse, Hähnchenfleisch und Kartoffelwürfel /i <input type="checkbox"/>	Kartoffelauflauf nach "griechischer Art" mit Auberginen und Tomaten, überbacken mit Hirtenkäse /g <input type="checkbox"/>
<b>Vegetarische Vollkost</b>	Nudeltaschen mit Käse gefüllt, dazu Tomaten-Basilikum-Sauce und Gebackener Hirtenkäse /a1 /g /a1 /g	Gebackene Frühlingsrolle mit asiatischer Fruchtsauce, und Butterreis /c /a1,g /g <input type="checkbox"/>	Schwäbischer Suppeneintopf mit Wurzelgemüse, Spätzle und veget. Suppenklößchen /a1 <input type="checkbox"/>	Süßer Grießbrei mit Erdbeerkompott III,VI/a1,g <input type="checkbox"/>	Vegetarische Hackbällchen mit Kräutersauce und Bandnudeln dazu Rohkostsalat /g /a /c <input type="checkbox"/>	Bunter Gemüseintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffelwürfel II,III,VI/- /i <input type="checkbox"/>	Kartoffelauflauf nach "griechischer Art" mit Auberginen und Tomaten, überbacken mit Hirtenkäse /g <input type="checkbox"/>
<b>Dessert</b>	Fruchtquark /g <input type="checkbox"/>	Frisches Obst <input type="checkbox"/>	Kochpudding Erdbeer /g <input type="checkbox"/>	Fruchtkompott <input type="checkbox"/>	Frisches Obst <input type="checkbox"/>	Banane <input type="checkbox"/>	Cremedessert /g <input type="checkbox"/>

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

## Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

## Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin