

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.: ☐ 1 oder ☐ 2

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025	25.10.2025	26.10.2025
Vollkost	Butterspaghetti mit Schinkenwürfel und Fleischklößchen in Käsesauce 'Cabonara Art"	Gebackener Fleischkäse mit Zwiebelsauce und Bayrischkraut dazu Kartoffelbrei	Deftige Kartoffelsuppe mit Zwiebeln, Kartoffeln, Gemüse und Bockwurst- scheiben	Gebackenes Schnitzel Wiener Art, dazu Bratensauce, Spargelgemüse und Salzkartoffeln	Marinierter Hering nach Matjesart mit Dill-Remouladen- Sauce und Salzkartoffeln	Deftiger Bauerntopf mit Kartoffelwürfel, Tomate Paprika,Zwiebeln und Hackfleisch	Gegrillte Hähnchenkeule mit Schmorsauce und Apfelrotkohl dazu Salzkartoffeln
Leichte Vollkost	Hähnchenfiletspieß mit Kokos - Currysauce und Gemüsereis dazu Rohkostsalat	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Gemüsestreifen dazu Kräuterreis Rohkostsalat	Möhren-Eintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffelwürfel und Geflügelfleisch	Süßer Milchreis mit Apfelmus und Zimt/Zucker	Rindergeschnetzeltes nach Stroganow Art mit Champignons und Roter Bete, dazu Kräuterreis	Bunter Reiseintopf mit Wurzelgemüse und Rindfleischwürfel	Bauernfrühstück mit buntem Gemüse gebacken, dazu eingelegte Gewürzgurken
Vegetarische Vollkost	Bunter Gemüsepieß mit Kokos - Currysauce und Risi Bisi	Vegetarische Frikadelle mit Rahmsauce Bayrischkraut und Kartoffelbrei	Möhren-Eintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffelwürfel und veget. Suppenklößchen	Vegetarische Schnitzel " Wiener Art " mit Spargelgemüse und Salzkartoffeln	Kartoffel- Gemüse-Gratin in Sahnesauce, überbacken mit Edamer	Bunter Reiseintopf mit Wurzelgemüse , Eierstich und Grießklößchen	Bauernfrühstück mit buntem Gemüse gebacken, dazu eingelegte Gewürzgurken
Dessert	Fruchtjoghurt	Frisches Obst	Vanillequark	Schokoladenpudding	Frisches Obst	Banane	Cremedessert

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin