

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.: 1 oder 2

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025	18.10.2025	19.10.2025
Vollkost	Butterspaghetti mit Bologneser- Fleisch-Gemüse- Sauce, dazu Rohkostsalat <small>/a1,g /a1</small>	Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons, dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat <small>/a1,g,i</small>	Eintopf von Weißen-Bohnen mit Gemüse, Kartoffelwürfel und Kasselerstreifen <small>/i II,III,VI/-</small>	Geschmorter Schinkenbraten mit Bratensauce, dazu Mischgemüse und Dampfkartoffeln <small>II,III,VI/-</small>	Gebackenes Hechtfilet mit Zitronen-Butter Sauce, Kräuterkartoffeln und Rohkostsalat <small>/a1,d /g</small>	Chili con carne mit Kidneybohnen und Mais, dazu zwei Weißbrotscheiben <small>/a1 /a1,g</small>	Kleine Grillhaxe mit Bratensauce, dazu Sauerkraut und Dampfkartoffeln <small>II,III,VI,- /a1,j</small>
Leichte Vollkost	Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce, Brokkoligemüse und Dampfkartoffeln <small>/a1 /a1,j,i</small>	Gebratene Geflügelschmorwurst mit Bratensauce, dazu Blumenkohl und Dampfkartoffeln <small>/c</small>	Bunter Nudleintopf mit Gabelspaghetti, Hähnchen und Gemüse <small>/a1 /i</small>	Geflügelklöße mit Kräutersauce, Dampfkartoffeln und Rohkostsalat <small>/a1,g</small>	Hähnchen "Cordon Bleu" mit Rahmsauce Möhrengemüse und Dampfkartoffeln <small>/a1,g /a1,g</small>	Hähncheneintopf nach "Indischer Art" mit Wurzelgemüse, Kokosmilch und Süßkartoffeln <small>/i /a1,c</small>	Makkaroni und Schonkostgemüse mit Goudakäse im Ofen überbacken <small>/a1 /i /g</small>
Vegetarische Vollkost	Vegetarische Bolognese mit Soja und Gemüsewürfel, dazu Butterspaghetti <small>/j /a1,j,i /i /a1,g</small>	Vegetarische Bratwurst mit Rahmblumenkohl und Dampfkartoffeln <small>/g /a1</small>	Bunter Nudleintopf mit Gabelspaghetti, Supengemüse und Eierstich <small>/a1 /i</small>	Süße Quarkkeulchen mit Apfelkompott und Zimt/Zucker <small>/a1,g III/-</small>	Würzige Pellkartoffeln und Kräuterquark mit Leinöl <small>/g</small>	Vegetarisches Chili con carne mit Soja, Kidneybohnen ,Mais, Tomatenwürfel, dazu zwei Weißbrotscheiben	Makkaroni und Schonkostgemüse mit Goudakäse im Ofen überbacken <small>/a1 /i /g</small>
Dessert	Frisches Obst <input type="checkbox"/>	Buttermilchdessert <input type="checkbox"/>	Fruchtkompott <input type="checkbox"/>	Frisches Obst <input type="checkbox"/>	Quarkspeise <input type="checkbox"/>	Banane <input type="checkbox"/>	Cremedessert <input type="checkbox"/>

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin