

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.: oder

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026	17.01.2026	18.01.2026
Vollkost	Kasselerragout in Pfeffer-Ananas- Sauce, dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat a1/v/i VII	<input type="checkbox"/> Rote Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, dazu Paprikarahm, und Kartoffelbrei /a1 /a1,g /g	<input type="checkbox"/> Bunter Karotteneintopf mit Suppengemüse Kartoffelwürfel und Rindfleisch II/III/VI q/i a1	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes nach "Jäger Art" mit Zwiebeln, Waldpilzen und Champignons dazu Kräuterreis /a1 /g /j V/VII	<input type="checkbox"/> Pikanter Heringssalat mit Roter Bete, Äpfeln und Zwiebeln, in Sauerrahmdipp und Salzkartoffeln /d /VII,V /g	<input type="checkbox"/> Deftige Kartoffelsuppe mit Zwiebeln, Kartoffeln, Gemüse und Bockwurst- scheiben II,III,VI,-	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu vom Schwein dazu Bratensauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln /a1
Leichte Vollkost	Mildes Hühnerfrikassee mit Mettklößchen, Spargel, Champignons dazu Dampfkartoffeln /d i/a1	<input type="checkbox"/> Pochierte Putenbrust mit Kräutersauce Fingermöhren und Butterreis /g i/a1	<input type="checkbox"/> Hühncheneintopf nach "Indischer Art" mit Wurzelgemüse, Kokosmilch und Süßkartoffeln i /a1,c	<input type="checkbox"/> Süßer Milchreis mit Zucker u. Zimt dazu Kirschkompott /a1,g	<input type="checkbox"/> Gefüllter Putenrollbraten mit Bratensauce Fingermöhren und Kräuterspätzle /a1 /a1,g	<input type="checkbox"/> Blumenkohlentopf mit Geflügelklößchen, Möhren und Kartoffeln i/a1 c/a1	<input type="checkbox"/> Bunte Tortellini - Gemüsepfanne mit Käse-Sahne - Sauce i/a1 /q,c
Vegetarische Vollkost	Gebackene Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Rohkostsalat /a1,q,c /q	<input type="checkbox"/> Gelbe Paprikaschote mit Couscousfüllung dazu Paprikarahm, und Kartoffelbrei VI/-	<input type="checkbox"/> Karotteneintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffelwürfel und vegetarischen Bockwurstscheiben VI/-	<input type="checkbox"/> Gefüllte Zucchini mit Mozzarella über- backen dazu Ratatouillegemüse und Kräuterreis /a1,c,g i /a1,g	<input type="checkbox"/> Vegetarisches Schnitzel mit Rahmsauce, Fingermöhren und Kräuterspätzle i /a1,g	<input type="checkbox"/> Blumenkohlentopf mit Grießklößchen, Möhren und Kartoffeln i/a1	<input type="checkbox"/> Bunte Tortellini - Gemüsepfanne mit Käse-Sahne - Sauce i/a1 /q,c
Dessert	<input type="checkbox"/> Frisches Obst	<input type="checkbox"/> Quarkspeise g	<input type="checkbox"/> Fruchtkompott /g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt /g	<input type="checkbox"/> Banane	<input type="checkbox"/> Cremedessert /g

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin