

Name, Vorname:

Bitte tragen Sie die **Anzahl** der gewünschten Speisen in das Feld ein, z.B.: oder

Rückgabe eines Exemplars bitte bis spätestens zum *Mittwoch* der vorhergehenden Woche. Das zweite Exemplar verbleibt zur Information bei Ihnen.

KW 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum:	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026	17.01.2026	18.01.2026
Vollkost	Kasseleragout in Pfeffer-Ananas-Sauce, dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat a1/v/i	Rote Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, dazu Paprikarahm, und Kartoffelbrei /a1,g/VII	Bunter Karotteneintopf mit Suppengemüse und Kartoffelwürfel und Rindfleisch /a1,q/i	Geschnetzeltes nach "Jäger Art" mit Zwiebeln, Walzpilzen und Champignons dazu Kräuterreis /a1/VII,V	Pikanter Heringssalat mit Roter Bete, Äpfeln und Zwiebeln, in Sauerrahmdipp und Salzkartoffeln /g	Deftige Kartoffelsuppe mit Zwiebeln, Kartoffeln, Gemüse und Bockwurstscheiben /i	Cordon Bleu vom Schwein dazu Bratensauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln /a1
Leichte Vollkost	Mildes Hühnerfrikassee mit Mettklößchen, Spargel , Champignons dazu Dampfkartoffeln /d/i/a1	Pochierte Putenbrust mit Kräutersauce Fingermöhren und Butterreis /g/i/a1	Hühncheneintopf nach "Indischer Art" mit Wurzelgemüse , Kokosmilch und Süßkartoffeln /a1,c	Süßer Milchreis mit Zucker u. Zimt dazu Kirschkompost /a1,g	Gefüllter Putenrollbraten mit Bratensauce Fingermöhren und Kräuterspätzle /a1,g	Blumenkohleintopf mit Geflügelklößchen, Möhren und Kartoffeln /a1	Bunte Tortellini - Gemüsepflanne mit Käse-Sahne - Sauce /a1/q,c
Vegetarische Vollkost	Gebackene Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Rohkostsalat /a1,q,c/q	Gelbe Paprikaschote mit Couscousfüllung dazu Paprikarahm, und Kartoffelbrei VI/-	Karotteneintopf mit Wurzelgemüse , Kartoffelwürfel und vegetarischen Bockwurstscheiben VI/-	Gefüllte Zucchini mit Mozzarella überbacken dazu Ratatouillegemüse und Kräuterreis /a1,c,g/i/a1,g	Vegetarisches Schnitzel mit Rahmsauce, Fingermöhren und Kräuterspätzle /a1,g	Blumenkohleintopf mit Grießklößchen, Möhren und Kartoffeln /a1	Bunte Tortellini - Gemüsepflanne mit Käse-Sahne - Sauce /a1/q,c
Dessert	Frisches Obst	Quarkspeise	Fruchtkompott	Frisches Obst	Fruchjoghurt	Banane	Cremedessert

Bitte beachten Sie, dass Änderungen am Speiseplan notwendig werden könnten.

Der Mindestbestellwert pro Lieferung entspricht einem Hauptgericht.

Nachträgliche Bestellungen sowie Abbestellungen, die noch am selben Tag stattfinden sollen, brauchen wir bitte eine telefonische Mitteilung bis **spätestens 08.00 Uhr**.

Allergene

a	enthält Gluten
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
b	Krebstiere und Erzeugnisse aus Krebstieren
c	Eier und Erzeugnisse aus Eiern
d	Fische und Erzeugnisse aus Fischen
e	Erdnüsse
f	Soja und Erzeugnisse aus Soja
g	Milch und Milcherzeugnisse, enthält Laktose
h	Schalenfrüchte oder Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnuss
h3	Walnuss
h4	Cashew
h5	Pecannuss
h6	Paranuss
h7	Pistazien
h8	Macadamia
i	Sellerie
j	Senf und Erzeugnisse aus Senf
k	Sesam und Erzeugnisse aus Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite
m	Lupinen
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

I	mit Lebensmittelfarbstoff
II	mit Konservierungsstoff
III	mit Antioxidationsmittel
IV	mit Geschmacksverstärkern
V	mit Säuerungsmittel
VI	mit Stabilisatoren
VII	mit Süßstoff
VIII	mit Phosphat
IX	gewachst
X	geschwärzt
XI	geschwefelt
XII	enthält Koffein
XIII	enthält Chinin